

د. مشعل عبد العزيز الفلاحي

الحياة في

خمسة وأربعون طريقاً إلى سعادتك



دار القراء
دمشق



خمسة وأربعون طريقاً إلى سعادتك

أَسَّسَهَا:
مُحَمَّدٌ عِيسَى قَوْلِي
سنة ١٣٨٧هـ - ١٩٦٧م

دار القلم
دمشق

الطبعة الثانية
١٤٤٢هـ - ٢٠٢١م

حقوق الطبع محفوظة

تُطلب جميع كتبنا من:

دار القلم - دمشق

هاتف: ٢٢٢٩١٧٧ فاكس: ٢٢٥٥٧٢٨ ص.ب: ٤٥٢٣

kalam-sy@hotmail.com

الدار الشامية - بيروت

هاتف: ٨٥٧٢٢٢ (٠١) فاكس: ٨٥٧٤٤٤ (٠١)

ص.ب: ١١٣/٦٥٠١

توزع جميع كتبنا في السعودية عن طريق:

دار البشير - جدة

٢١٤٦١ ص.ب: ٢٨٩٥ هاتف: ٦٦٥٧٦٢١ فاكس: ٦٦٠٨٩٠٤

الحياة

خمسة وأربعون طريقاً إلى سعادتك



د. مشعل عبد العزيز الفلاحي

دار القلم
دمشق





• كثيرون أولئك الذين ينتظرون السعادة، ويشتاقون إليها، ويدفعون من أجلها كل شيء، وفي مرات كثيرة يتهافتون على جملة من الأسباب، ويجهدون من خلالها، وإذا بها كالسراب أو تكاد، وكثيرون يعتقدون أنهم لا يملكون القرار الكبير في هذه الأمنية الضخمة، ويقفون منها موقف المتفرّج الذي لا يملك سوى الانتظار، ويموت فيهم في النهاية كل شيء.

لقد حاولتُ جاهدًا أن أملكك الطريق الذي تجد به قلبك ومشاعرك، وأدلك على أكثر الطرق التي تسعدك، وأجمعك بأكثر المشاهد المدهشة في واقعك، وستجد كل ما دلتك عليه في إمكانك، وليس منه شيء واحد فوق قدرتك أو خارج حدود إمكاناتك.

تخيّلْتُ وأنا أكتب إليك عن السعادة مشهد الغمام الذي تبدو مشاهده في السماء، وقطرات الغيث التي تنهمر حينها على الأرض، ومساحات الربيع التي تغطي تلك الصحاري،



ورأيتك حينها لا تكاد تقلق الأرض من الفرح، ولا يسعك الكون من السعادة رغم ظروفك وأزمات واقعك وتحديات مساحتك في تلك اللحظات، وأدركت حينها أنك أنت وحدك الذي تستطيع أن تصنع مشاهد الربيع في قلبك، وتخلق مساحات الأنس في مشاعرك، فحسب!..

• ستقرأ في هذا الكتاب خمسة وأربعين سبباً من أسباب السعادة، وكلها إما رصيد من الوحي، أو تجارب من الحياة، قابلة للتطبيق والممارسة، وصنعت في نهاية كل فكرة نافذة كالتجربة العملية التي تعينك على التطبيق..

فإن وجدت شيئاً ممتعاً أفضى بك للحياة فذلك المنى، وإلا فلا نعدم منك ما يثري هذه المساحة، ويدفع بها إلى قلوب العالمين.

والله الموفق أولاً وأخيراً، ومنه الحول والطول، وهو الهادي إلى سواء السبيل، إنه ولي ذلك والقادر عليه.

المؤلف

د. مشعل عبد العزيز الفلاحي

المملكة العربية السعودية، القنفذة، حلي

Mashal001@hotmail.com



الإيمان بالله تعالى

• كثيرة هي الطرق التي تدلك على السعادة، وتشرف بك على ربيعها، وتسقيك من رحيقها، غير أنَّ أكملها وأتمها وأكثرها ألقاً في قلبك ومشاعرك (الإيمان بالله تعالى).

وهذا المعنى أجلُّ من أن أصفه لك، أو أروي لك قصته والطريق إليه، ومن جرَّبَه عرف، ومن ذاقه استلذَّ، وليت العالم اليوم يشرف على هذه الحقيقة، وسيرى حينها كم فاتهم من مباهج الحياة.

إنني أدعوك من خلال أول الخطوات أن تشرب من هذا المعين، وتجرب هذه الرواية الممتعة، وأعدك بإذن الله تعالى أن تبقى كل الأسباب القادمة لإسعادك إنما هي هوامش على هذا المعنى الضخم في حياتك كلها.

• وإذا أردت أن تستبين هذه الحقيقة، وتستجلي أحداثها بروحك ومشاعرك، فألقِ ببصرك وقلبك في رحاب هذا



المعنى، واسمع إلى ما يقول ربك ويقرره لك في ثنايا هذا القرآن: ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّن ذَكَرٍ أَوْ أَنَّىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً﴾ [النحل: ٩٧].

- ﴿فَلَنُحْيِيَنَّهٗ﴾ ستعود حياً بعد أن مات منك كل شيء؛ ستنبض روحك، وستزدهر مشاعرك، وستتجلى في قلبك كل متع الحياة ومن أول الطريق ومن خطوات البدايات؛ فكيف لو أنك أمعنت حتى ذقت روحك كل شيء؟!..

يَعِدُّكَ اللهُ تعالى - بمجرد إيمانك وإقبالك عليه، وصدقك في الطريق إليه - بأن يحييك، يعيدك من جديد، يثري مشاعرك، يهبك روحاً غير تلك الروح، وقلباً نابضاً بعد ذلك الموت!..

- ﴿فَلَنُحْيِيَنَّهٗ﴾ في قلبه ومشاعره، وبيته وزوجه، وعمله وماله، وطريقه، وسنقرقه بالمشاهد المدهشة في قادم الأيام.. حياة في جسدك نشاطاً وقوة، وحياة في قلبك بهجة وسروراً، وحياة في مشاعرك فرحاً وألقاً!..

• أعلم يقيناً أن مشكلات زمانك، وظروف واقعك، وأحداث يومك وليلتك قد بلدت حِسَّك، وأورثتك يأساً من كل أمنية، وقنوطاً من كل فأل، وألماً في كل طريق.. ولكنني متيقن بإذن الله تعالى بأنك ستعود إلى ربك، وتصحح



ما بينك وبينه، وتمسك بأهداب الحقيقة الغائبة عن عمرك من سنين، وستجد حينها كل شيء كما قال ربك تعالى: ﴿وَالَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَءَامَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ مِن رَّبِّهِمْ كَفَّرَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ﴾ [محمد: ٢]..

- بمجرد أن تخطو في الطريق إلى ربك تُكفّر عنك سيئاتك، ويُزال الشعث من طريقك، وتنجلي كل الأشواك من بين يديك، ويبدو حينها الطريق مزهراً بالحياة إلى أقصى مدى.. وإذا كفر الله تعالى عنك سيئاتك فلم يبق في طريقك إلا أفراح اللحظات!..

- وليس هذا فحسب، وإنما ﴿وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ﴾ أصلح بالك من مكدرات زمانك، ومشكلات واقعك، ومشوشات يومك وليلتك، وماذا بقي لك إذا تولّى الله تعالى إصلاح بالك؟!..

• حدّث رسولك ﷺ عن هذا النعيم الحاصل في قلبك ومشاعرك من أثر هذا المعنى الكبير، فقال: «ثَلَاثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ، وَجَدَ بِهِنَّ حُلَاوَةَ الْإِيمَانِ، أَنْ يَكُونَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا، وَأَنْ يُحِبَّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ، وَأَنْ يَكْرَهُ أَنْ يُعْوَدَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ يُقَذَفَ فِي النَّارِ».

ولو أنك أعدت قراءة النص ألف مرة ما شبت من هذا

المعنى: «وَجَدَ بِهِنَّ حُلَاوَةَ الْإِيمَانِ»..



إذا آمنتَ بحقِ عثرتَ على اللذة، ووجدت النعيم، ولقيت الربيع الذي يغطّي وجه صحاري الحياة إلى أبد الآبدين.

وايم الله لو كانت هذه وصية صاحب تجربة لطرنا إليها بالأشواق، فكيف وهي وصية رسول الله ﷺ والمبلّغ عن الله تعالى؟!..

• وفي المعنى ذاته؛ ما قاله لي ذات مرة أحد الفضلاء:
كنتُ معلّماً في مدارس الرعاية الاجتماعية - وهم الذين يقعون في مخالفات سلوكية دون سن الثامنة عشرة - وكانوا يدخلون إلينا وهموم الدنيا على رؤوسهم، حتى إنك لا تكاد تكلم الواحد منهم طيلة أسبوعين أو ثلاثة حتّى يتحوّل حالهم رأساً على عقب بعد تلك الفترة، ويعود ذلك الكئيب أكثر الناس أنساً وألقاً وسعادة عن ذي قبل..

ومن خلال دراسة لأوضاع أولئك الشباب اتّضح أن تلك السعادة التي تجتاح قلوبهم نتيجة لارتباطهم بالله تعالى، وحرصهم على العبادات في أوقاتها، ورعايتهم للنوافل كل يوم، فتحول المكان الضيق والفرص القليلة والإمكانات المحدودة مع الإيمان إلى مسرح للسعادة والأنس والحياة، وعجزت الدنيا بكل فيها من حريات أن تصنع جوّاً مورقاً بالربيع للطلاق وهم خارج السجون!.



- وفي السياق ذاته؛ قال لي مدير السجون في إحدى الزيارات: جربنا في السجون كل شيء لإيقاف المشكلات التي تحدث من السجناء؛ فما وجدنا مثل الجرعة الإيمانية التي تأتي من خلال كلمة أو محاضرة أو درس، فيهدأ الجميع ونبقى زمناً في راحة وطمأنينة من المعاناة مع أولئك السجناء.

• الإيمان يدلف بك من أول الطريق إلى الطمأنينة والراحة والاستقرار والحياة المدهشة، وَقَلَّ أَنْ يَبْدَأَ إِنْسَانٌ فِي هَذِهِ الْحَقِيقَةِ إِلَّا رَوَى قَلْبُهُ وَمَشَاعِرُهُ مِنَ الْأَفْرَاحِ: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: ٢٨].

ومن عرف هذا المعنى بوعي أدرك الحقائق رأي عين، ومن حرم هذا الطريق حرم كل شيء.

• وكَمَ مِنْ مُغْرَضٍ عَنِ اللَّهِ تَعَالَى؛ مُكَبَّلٍ فِي هُمُومِهِ، وَيَرْسِفُ فِي أَغْلَالِ ضَلَالِهِ، وَيَجِدُ مَضَّ قَلْبِهِ، وَيَمُوتُ فِي اللَّحْظَةِ الْوَاحِدَةِ أَلْفَ مَرَّةٍ، قَالَ تَعَالَى: ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ [طه: ١٢٤] ضَنْكًا فِي قَلْبِهِ وَمَشَاعِرِهِ وَبَيْتِهِ وَزَوْجِهِ وَوَلَدِهِ وَوُضُفِيَّتِهِ.. وَفِي كُلِّ شَيْءٍ.

• وكَمَ مِنْ رَاكِبٍ سَيَارَةَ فَارِهِ، وَسَاكِنٍ فِي قَصْرِ مَشِيدٍ، وَتَجْرِي عَلَيْهِ أَمْوَالُ الدُّنْيَا، وَيَطُوفُ الْعَالَمُ فِي الْيَوْمِ الْوَاحِدِ

مراراً، وقلبه يخاصمه، وروحه تنازعه، وقلق مشاعره يودي به
ألف مرة في أودية الضياع والشتات!..

ومن جرّب الإيمان عرف هذه الحقائق، ومن ذاق استلذ،
وكم من محروم انتحر! وكم من ضال يمضي ساعات الليل
والنهار في البكاء يكاد يمزق ثيابه من الحسرات!..

نافذة

أَجَلُ الفرائض، وإذا أَدْنُ المؤدّن فأوقف كلّ شيء في
يدك، وابدأ خطواتك الأولى للمسجد، وعظّم شعائر الله
تعالى، وليكن لك وردّ ثابت من الصلاة والصدقة
والصيام والعمرة والقرآن، وانتظر بعد ذلك كل شيء.





الإيمان بالقضاء والقدر

• واحد من أعظم أسباب سعادتك، ومباهج قلبك ومشاعرك، وأفراح روحك: أن تؤمن بقضاء الله تعالى وقدره، وتستسلم لكل الأحداث التي تقابلك في عرض الطريق راضياً، موقناً بأن الله تعالى إنما أراد لك الخير، وعوّض ذلك عاجلاً في الدنيا أو آجلاً في الآخرة.

• ماذا لو أنك أخذت من وقتك زمناً كافياً لقراءة هذا النص النبوي الباذخ في الفأل والأمل، قال ﷺ: «قَدَّرَ اللهُ مقاديرَ الخلائقِ قبلَ أن يخلقَ السَّمواتِ والأرضَ بخمسين ألفَ سنةً».

وقال ﷺ: «أولُ ما خلقَ اللهُ القلمَ، فقال له: اكتبْ، قال: وما أكتبُ؟ قال: اكتبْ ما هو كائن. فجرى القلم بما هو كائن إلى يوم القيامة».

ونقلتهُ من حرفه إلى معناه، وتحوّل عندك من علم يُقرأ إلى عقيدة ضخمة تضرب في أطناب قلبك وروحك، مفادها:



أن أمرك بيد ربك، وأن ما يجري عليك في أيام حياتك كلها إنما جرى به القلم قبل أن يخلق السموات والأرض بخمسين ألف سنة! ﴿قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا﴾ [التوبة: ٥١].

• ثمة مواعيد كثيرة للفرح، للطمأنينة، للسعادة، يبعثها الوحي، ويقررها الإيمان، ويجب أن تأخذ حظها من قلوبنا إلى أقصى مدى، قال ﷺ: «واعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك، وما أخطأك لم يكن ليصيبك».

وقال ﷺ: «واعلم أن الأمة لو اجتمعوا على أن ينفعوك بشيء لم ينفعوك إلا بشيء قد كتبه الله تعالى لك، ولو اجتمعوا على أن يضروك بشيء لم يضروك إلا بشيء قد كتبه الله تعالى عليك، رفعت الأقلام، وجفت الصحف».

وحتى تلك المصائب التي يجري بها هذا القدر يجب أن نعلم أنه لا سبيل إلى ردها، وأن الاحتساب فيها يحيلها إلى خيرات، وعلينا أن نتذكر دائماً أن كل ما يصيب الإنسان كفارات ماحية لسيئاته، ودرجات رافعة ومعلية لأعماله وآثاره!..



يَعْلَمُكَ الْإِيمَانُ بِالْقَضَاءِ وَالْقَدَرِ: أَنْ كُلَّ الْعَالَمِ مِنْ حَوْلِكَ لَا يَسْتَطِيعُ أَنْ يَقْدِمَ لَكَ كَسْرَةَ خَبِزٍ، فَضْلاً أَنْ يَقْدِمَ لَكَ حَدَثاً مِنْ الْفَرْحِ أَوْ مَوْعِداً مَعَ الْحَيَاةِ!..

وَيَذْكُرُكَ بِأَنْ كُلَّ هَذِهِ الْأُمَّةِ الَّتِي تَرَاهَا عَلَى اخْتِلَافِ مَسْئُولِيَّاتِهَا لَا يُمْكِنُ أَنْ تَنْفَعَكَ بِشَيْءٍ أَوْ تَضُرَّكَ فِي الْمَقَابِلِ بِشَيْءٍ آخَرَ!..

فَعِشْ يَوْمَكَ وَشَهْرَكَ وَعَامَكَ وَعَمْرَكَ كُلَّهُ وَأَنْتِ تَرْفُلُ فِي مَبَاهِجِ عَمْرِكَ، فَمَا كُتِبَ لَكَ سَيِّئَاتِي، وَلَنْ يَسْتَطِيعَ أَحَدٌ فِي الدُّنْيَا كُلِّهَا أَنْ يَقِفَ بَيْنَكَ وَبَيْنَ مَوَاعِيدِ الْفَرْحِ وَأَحْدَاثِ الْحَيَاةِ الْمُدْهَشَةِ فِي مُسْتَقْبَلِ أَيَّامِكَ.

• قُمْ مِنْ مَقْعَدِكَ، وَتَحَرَّكِ فِي مَسَاحَاتِكَ، وَاصْنَعِ لِنَفْسِكَ مَجْداً، وَاكْتُبِ لِحَيَاتِكَ تَارِيخاً، وَتَخَلَّصْ مِنْ ظُنُونِكَ السَّيِّئَةِ، وَأَوْهَامِكَ الْعَارِضَةِ؛ فَكُمِ مِنْ مُثْلَقِي عَلَى الْأَرْضِ يَنْتَظِرُ سُوءاً وَيَمُوتُ فِي الْيَوْمِ أَلْفَ مَرَّةٍ وَلَمْ يَحْنِ مِيعَادُ مَوْتِهِ بَعْدَ!..

وَقَدْ قَالَ خَالِدُ بْنُ الْوَلِيدِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: لَقَدْ شَهِدْتُ مِئَةَ زَحْفٍ، وَمَا فِي جَسَدِي مَوْضِعَ شِبْرٍ إِلَّا وَفِيهِ ضَرْبَةُ سَيْفٍ، أَوْ طَعْنَةٌ رَمَحٍ، وَهِيَ أَنَا أَمُوتُ عَلَى فَرَاشِي حَتْفَ أَنْفِي كَمَا يَمُوتُ الْبَعِيرُ، فَلَا نَامَتْ أَعْيُنُ الْجَبَنَاءِ. اهـ.



نافذة

دَرْبُ نَفْسِكَ عَلَى التَّحَلِّيِّ بِالصَّبْرِ فِي كُلِّ حَادِثٍ يُعْرَضُ
لَكَ، وَحَاوِلْ أَنْ تَرَى الْوَجْهَ الْمَقَابِلَ لِكُلِّ حَادِثٍ سَوْءٍ
يُوَاجِهُكَ، وَسَلِّ اللَّهُ تَعَالَى مَلَحاً أَنْ يَرْزُقَكَ الْإِيمَانَ
بِأَقْدَارِهِ، وَيَعِينَكَ فِيهَا عَلَى الصَّبْرِ.





النية الصالحة

• كم مرة نَدَمْنَا وأسفنا على أعمال وجهود وأموال وأوقات صرفناها على مشروع فأخفق أو تعثر، أو لإنسان ثم تنكَّر لنا في النهاية، وعشنا أشقياء للأوقات التي صُرفت على ذلك المشروع، أو للجميل الذي صنعناه مع صاحبنا في تلك الأيام، لأننا لم نجد ثمرة عاجلة في ذلك المشروع، ولم نجد شكراً ولا احتفاء من ذلك الإنسان!..

كم مرة أكل الأسف والحزن قلوبنا على مواقف الجميل التي تركناها في حياة فلان من الناس، ثم نسيها ولم يلق لها بالاً فضلاً أن يشكر عليها أو يصانعها بالجميل! ويموت فينا حينها كل شيء!..

تخيّل أن هذه الأعمال الضخمة والمشاركات الكبرى، والمواقف الجليلة التي استنزفت جهودنا وأوقاتنا في فترة من الزمن لم يبقَ منها شيء يسقي قلوبنا بالفرح.

ماذا لو أن الإنسان قدّم كل عمل صغيراً كان أو كبيراً لله تعالى، واحتسب في كل شيء، وظلت النية الصالحة

ترافقه في كل جهد ومال، وانتظر ما عند الله تعالى
في النهايات؟!..

كم مرة تحوّل العمل والعطاء الذي هو مصدر إسعاد
لقلوبنا إلى لحظات قاتلة ومؤلمة وجالبة للشقاء؛ لأننا
قتلناه بالنظر في المقابل العاجل، وفاتت منه حظوظ النية
في الدارين!..

• إذا أردت أن تعيش سعيداً مبتهجاً تجري الحياة في
قلبك ومشاعرك كما تشاء، فأصلح نيتك في كل عمل،
وشارك بمالك أو جهدك وعرقك ووقتك وأنت ترجو به
ما عند الله تعالى، ودعك من هذه العاجلة، فما فيها شيء
يستحق الانتظار!..

كن كأولئك الذين حكى عنهم القرآن: ﴿إِنَّمَا نَطْعُمُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ
لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا﴾ [الإنسان: ٩].. كان العمل عند هؤلاء
الطريق الأوسع للسعادة والفرح والبهجة والرضا؛ لأنهم كانوا
لا ينتظرون شيئاً من أحد من العالمين!.

- تعلّم في كل مرة أن يكون ثمن عرقك وجهدك أثنى
ألف مرة من أن تكافئه كلمة شكر أو عرفان أو مؤازرة مماثلة
أو رد جميل!..

يا صاحبي، ما عند الله تعالى فوق تصورك، وما يجري لك في الدارين من قبل الله تعالى أعظم من أن تكافئة فصول الدنيا كلها مهما كان ذلك الثمن الذي ينتظره إنسان.

- تدرب في كل مرة ألا تلوي رقبتك لتفاعل الآخرين
حيال فكرتك ومشروعك وجهدك، وكن زاهداً في كل ما يأتيك من ذلك، وتطلع لهبات الرحمن حين يراك لا تطمع في غيره، ولا تريد سواه، وستجري عليك السعادة كفصول الربيع التي لا تتخلف عن أرض.

نافذة

إذا دُعيت إلى مشاركة بقلمك أو صوتك أو جهد بدئك
أو فكرك أو شيء من مالك، فيمّم وجهك إلى الله
تعالى، وعلّق قلبك به، واصرف مشاعرك عن كل
ما يأتي من الناس، وسل الله تعالى ملحاً أن يجعلها
لمنهجه وفي سبيله وليس منها للمخلوقين شيء.





إدراك حقيقة الدنيا

• جزء كبير من سعادتك وَقَفَّ على إدراك هذه الحقيقة:
﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ﴾ [البلد: ٤].

وهي حقيقة تدلك على أن الإنسان غير مفصول عن كبد الحياة ولأوائها ما بقي فيها، وسيظل مرهوناً بتبعاتها وأحداثها وما فيها حتى يلقي الله تعالى، لا فرق في ذلك بين غني وفقير، وصحيح ومريض، وصغير وكبير، ورجل وامرأة، ومسافر ومقيم؛ كل واحد من هؤلاء سيلقى من تبعات طريقه وأزمات واقعه ما يكفي دليلاً على هذا المعنى في الحياة، فلا تتوقع أن تجد واقعاً عامراً بالفرح، ولحظات ملؤها الأنس، وعالم من الجمال لا تكدره ظروف الحياة!..

• تخيل صغيراً في باكر عمره وهو يتحوّل في أطواره ويتنقّل في صوره، وفي كل هذه المراحل يعاني حتى يبلغ الأخرى، ولا يكاد يخرج من طور إلى آخر حتى يذوق من ألمه وطول زمنه ومعاناته وتكاليفه، حتى يخلفه وراء ظهره، فإذا انتقل بدأ يكابد لأواء المرحلة القادمة.. وهكذا ما يزال



مجهداً متعباً حتى يلقي الله تعالى في النهاية، وما أنت عادّ
مشاهد البكاء التي تمر به، ومحاولة القعود من اضطجاعه،
والمشي من جلوسه، وكم مرة سقط من علو، وعثر في طريق،
ووقع في نار، وذاق مرارة هذه المحاولات علقماً، وهو في
كل مرة يتعلّم جديداً، ويرى مشهداً غامراً بالألم، وما يزال
حتى يودّع الحياة.

يبدأ هذا الإنسان صغيراً ويجهد لبلوغ مراحل الكبر،
وجاهلاً ويُقاسي مراحل التعلّم، وفارغاً يريد مشاهد العمل..
وكل هذه المعاني تحتاج سنين طويلة، ويقضي فيها جل
عمره، وفيها من الجهد والألم والمعاناة ما لا يفوت إلا على
جاهل، ولم يحصل أن عاش هذا الإنسان فارغاً من كل شيء
حتى في أبهج مشاهد العمر وأجملها على الإطلاق!..

لا فرق في هذا بين الغني صاحب القصور الفارهة
والممتع الكبيرة ومشاهد الرضا الظاهرية، وبين الفقير
المسكين الذي ينام على ظهر الطريق، وكم من نعيم عند
الأول أوجب له القلق، وبعث له مشاهد الحسرة مراراً،
وأرهم مشاعره حتى إنه في مرات يكاد يخرج من ثيابه! وكم
في الفقر والقلة والظروف الصعبة عند ذلك الفقير ما يوجب
له ذلك الكبد!..



• الجاهل يكابد جهله، ويقاسي معاناة الظلام، ويحاول التخلص منه؛ والعالم يكابد أثر علمه، ويجهد في بلاغه، ويلقي في الطريق من بلاء المعرضين والمعارضين ما يكلفه أثقلاً وهموماً.

والمهزوم يكابد مشاق الخسارة، ويبحث عن موارد النصر، ويعيش شقيّاً بتلك اللحظات؛ والمنتصر يغشاه الفرح يوماً، ثم تطارده هموم الحفاظ على النصر ومشاق التفكير في ذلك، وما يزال يعيش مهموماً حتى يلقي ما يلقيه في الطريق، وهي باختصار كما قال الأول:

صغيرٌ يطلبُ الكِبراً	وشَيْخٌ ودَّ لو صُنِّرا
وخالٍ يشتهي عَمَلاً	وذو عملٍ به ضَجِرا
وربُّ المالِ في تعبٍ	وفي تعبٍ من افتَقرا
وذو الأولادِ مهمومٌ	وطالبُهم قد انْفَطرا
ومنَ فقدَ الجمالَ شَكى	وقد يشكو الذي بُهرا
ويشقى المرءُ منهزماً	ولا يرتاحُ مُنتَصِرا
ويبغي المجدَّ في لهفٍ	فإن يظفرَ به فَترا
شُكَاةٌ ما لها حَكَمٌ	سوى الخصمَينِ إن حضرا
فهل حاروا مع الأقدارِ	أم هم حَيَّروا القَدرا!



• فهوّن على نفسك ما هي فيه، واسعدْ بلحظتك، وأقم شجوناً للفرح في يومك، ولا تظل ملتفتاً لمن هم حولك؛ فما يجري عليك تكررَتْ فصوله ومشاهده فيمن حولك لا فرق.

نافذة

استثمر لحظتك؛ ما كان منها يستحقُّ الفرح فخذ منه ما يبهج مشاعرك، وما كان مؤلماً وقاسياً وصعباً فاستثمره بالصبر، وحوِّله من مصيبة وأزمة إلى فرصة لتكفير الخطايا ورفع الدرجات.





فأل الأزمات

• ممّا يصنع السعادة في قلبك، ويبهج خاطرك ومشاعرك، أن تنظر إلى مشكلاتك وأزمات واقعك وعقبات طريقك الطويل على أنها منح أراد الله تعالى بها أن يرفع مقامك، ويُعلي ذِكْرَكَ، ويصلح شأنك في الدارين.

تخيّل مَنْ أصابته الأمراض، وعمته البلوى، وغشيته المشكلات والأزمات، فنظر إليها نظر الصابر الشاكر الراضي، ورأى أن هذا لطف من الله تعالى، وأن عمله لم يكن ليبلغه المراتب العليا، فأجرى الله تعالى عليه من البلاء ما يعوضه ذلك النقص، ويرفع مقامه، ويلحقه بالأولياء.

سئل رسول الله ﷺ: أيُّ الناس أشدُّ بلاءً؟ قال: «الأنبياء»، ثم الأمثلُ فالأمثلُ؛ يُبْتَلَى الرَّجُلُ عَلَى حَسَبِ دِينِهِ، فَإِنْ كَانَ فِي دِينِهِ ضَلَبٌ اشْتَدَّ بَلَاؤُهُ...».

وقال ﷺ: «إِنَّ اللَّهَ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا ابْتَلَاهُمْ، فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَا، وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ السَّخَطُ».

وقال ﷺ: «مَا يَرَالُ الْبَلَاءُ بِالْمُؤْمِنِ وَالْمُؤْمِنَةِ فِي نَفْسِهِ
وَوَلَدِهِ وَمَالِهِ، حَتَّى يَلْقَى اللَّهَ وَمَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ».

ومن ألقى بقلبه ومشاعره في هذه النصوص فَرِحَ وَشَرَّ،
واستثمر أشدَّ أيام البلاء في ما يعود عليه بالخيرات في الدارين.
أكبر ما يبُدُّ السعادة من قلوبنا فوات هذا الحظ الكبير
منها؛ فلا هو الذي شفي وتعافى من مرضه، ولا هو الذي
صبر ورضي وعوّضه الله تعالى ما فاته.

وفي البخاري: أن النبي ﷺ دخل على مريض يعود،
فقال له: «لا بأس، طهورٌ إن شاء الله» فقال ذلك الرجل: كلا،
بل هي حمى تفور أو تثور، على شيخ كبير تزيه القبور.
فقال ﷺ: «فنعيم إذاً».. ما دمت تريدها كذلك وهذا ظنك بالله
تعالى فلتكن كذلك!.

• ماذا لو أن الإنسان رأى عثرات الحياة فرصة للبناء، وفألاً
للحياة، قال ﷺ: «ما يصيبُ المسلمَ من نَصَبٍ ولا وَصَبٍ ولا
هَمٍّ حَتَّى الشُّوْكَه يُشَاكِهَ إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ».

وقال ﷺ: «إِنَّ عِظَمَ الْجَزَاءِ مَعَ عِظَمِ الْبَلَاءِ».

فكلما كثر بلاؤك، وزاد إخفاقك، وتكالبت عليك ظروف
زمانك، كلما كفرَّ الله تعالى خطاياك، وغفر زلَّاتك وذنوبك،



وعاد ما بينك وبينه مورقاً بالربيع! وقد قال سفيان رضي الله عنه:
(ليس بفتية من لم يعد البلاء نعمة)!.

من لطيف هذا المعنى: أن الله تعالى إذا ابتلاك فقد أراد
بك خيراً، قال ﷺ: «مَنْ يُرِدِ اللهُ بِهِ خَيْراً يُصِبْ مِنْهُ».

وعند ابن حبان وصححه الألباني: أن النبي ﷺ قال:
«إِنَّ الرَّجُلَ لَيَكُونُ لَهُ عِنْدَ اللَّهِ الْمَنْزِلَةُ، فَمَا يَبْلُغُهَا بِعَمَلٍ،
فَمَا يَزَالُ اللَّهُ يَنْتَلِيهِ بِمَا يَكْرَهُ حَتَّى يُبْلَغَهُ إِثَابُهَا».

ولذا قال شريح رضي الله عنه: إني لأصاب بالمصيبة فأحمد
الله تعالى أربع مرات: أحمدته إذ لم أصب بأعظم منها،
وأحمدته إذ رزقني الصبر عليها، وأحمدته إذ وفقني للاسترجاع
لما أرجو الثواب، وأحمدته إذ لم يجعلها في ديني.

• وكم في بلية من نعمة! وكم في أعطاف مرض من
عواقب خير في الدارين؛ لو أدركها صاحبها لعاش سعيداً
ما بقيت الحياة.

فإذا ما مَنْ اللهُ تعالى على صاحب هذا البلاء بالصبر
والشكر والرضا، فقد عَجَّلَ له مراضيه، قال تعالى: ﴿إِنَّمَا يُوفِ
الصَّادِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ [الزمر: ١٠] فأجره فوق حسابات
الدنيا كلها.



وقال تعالى: ﴿الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾ أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿[البقرة: ١٥٦ - ١٥٧].

والصبرُ مثلُ اسمه مرَّ مذاقُه ولكن عواقبه أُخلى مِنَ الْعَسَلِ

نافذة

تدرَّب على تأهيل نفسك على خلق الصبر من خلال
المواقف اليومية التي تمر بك في بيتك وأسرتك، وفي
التعامل مع جارك وزميلك ومن حولك وفي واقعك،
حتى تصبح أقوى على مواجهة ظروف زمانك الكبار
في مستقبل الأيام.





تَخْلُقُ بِالصَّبْرِ

• عانى يعقوب عليه السلام من كرب الأزمات وشدتها وألمها حين فقد ابنه وفلذة كبده يوسف عليه السلام على أيدي إخوته، ولم يزد على أن قال: ﴿فَصَبْرٌ جَمِيلٌ وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَى مَا نَصِفُونَ﴾ [يوسف: ١٨].

وظل منتظراً حتى أدركه البلاء بفقد ابنه الآخر بنيامين في صورة لا يقوى عليها قلب إنسان، حتى طمست بصره وأعمته، ﴿وَتَوَلَّى عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسْفَىٰ عَلَىٰ يُونُسَ وَأَبْيَضَتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزَنِ فَهُوَ كَظِيمٌ﴾ [يوسف: ٨٤]، ومع كل ذلك لم يفقد ثقته بربه يوماً ما، وقال في أحلك الظروف وأشدّها ظلاماً: ﴿يَبْنَئِ أَوْ ذَهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُونُسَ وَأَخِيهِ وَلَا تَأْسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْتِسُّ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمَ الْكَافِرُونَ﴾ [يوسف: ٨٧].

وما زال الفأل يلزمه، والصبر يحيط به، والثقة بربه تكتنفه وتغشى مشاعره، حتى ألقي الله تعالى إلى قلبه بالأفراح من جديد: ﴿فَلَمَّا أَنْ جَاءَ الْبَشِيرُ أَلْقَاهُ عَلَىٰ وَجْهِهِ فَارْتَدَّ بَصِيرًا قَالَ أَلَمْ أَقُلْ لَكُمْ إِنِّي أَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ﴾ [يوسف: ٩٦].

كان يعلم أن وراء كل بلاء مخرجاً، وبعد كل ضيق فرجاً
وفألاً وأملاً، وخلف كل مصيبة خيراً وبراً وعافية، وما طال
ظلام ليل إلا أعقبه الفجر، وما حلت أزمة بفرد أو مجتمع أو
أمة إلا وأقبل فجرها يتهدى للحياة من جديد!.

فكن على خطا هذا النبي الكريم، متيقناً أن الفرج مع
الكرب، وأن مع العسر يسراً، وأن طول الليل مؤذن بفلق
الإصباح وإن طال موعد الانتظار!.

• فقد النبي ﷺ عمّه الذي ذاد عنه، وحارب من أجله،
ورمى بثقله في وجه قريش، حتى عاش ﷺ عزيزاً، وفقد في
العام ذاته خديجة الزوجة التي كانت غوثاً لمشاعره وقلبه، وعوناً
لمشروعه وقضيته ورسالته، وسمي العام عام الحزن، وفقد
حمزة أسد الله تعالى وأسد رسوله ﷺ، وقال يومها: «على مثل
حمزة فَلْتَبْكِ الْبَوَاكِي».. ومع كل ذلك تجمل بالصبر وتخلق به،
حتى نصره الله تعالى في النهاية، وأراه ما كان يحلم به من نعيم.

كن متيقناً أن لظلام الليل فجرأ يبده، وللصحراء الممتدة
في الأرض ربيعاً يعيد بساطها أخضر مورقاً، وللأحزان أيام
بشر وسرور لا يُقْتي من بؤسها شيئاً عالقاً في القلوب، وما
طال طريق ألم وحزن وكرب، أو اشتد ظلام ليل؛ إلا وآذن
بالفرج، وبددت أنوار الحياة كل شيء.



نافذة

تَدَرَّبْ عَلَى خَلْق الصَّبْرِ، وَفِي الْوَحْيِ: ﴿إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّادِقِينَ﴾ [البقرة: ١٥٣]، ﴿وَبَشِّرِ الصَّادِقِينَ﴾ [البقرة: ١٩٥]، وَجَرَّبْ فِي كُلِّ مَرَّةٍ أَنْ تُضْرِبَ فِيهِ بِسَهْمٍ بَدَأَ مِنَ التَّنَازُلِ عَنْ بَعْضِ شَهْوَاتِكَ، وَالتَّخَلُّصِ مِنْ بَعْضِ عَادَاتِكَ، وَبِنَاءِ بَعْضِ مَفَاهِيمِكَ، حَتَّى يَصْبِحَ عَادَةً تَتَغَلَّبُ بِهِ عَلَى مَصَائِبِ الزَّمَانِ، وَقَدْ قَالَ ﷺ: «وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصَبِّرْهُ اللَّهُ».





مُتَع الأَهْدَاف والمَشَارِيع

• من أكثر مشتتات السعادة: الفراغ الذي لا تجد فيه هدفاً يعينك على استثماره، أو مشروعاً تكتب فيه قصة نجاحك وتفوقك، وكم هي عثرات هذا الفراغ وغمومه ومشكلاته التي تواجه صاحبه في كل يوم!.

كثيرون ينظرون إلى الهدف والمشروع والفكرة الناهضة في حياة إنسان أنها أثقال على أنفسهم ومشاعرهم، وموجبة للقلق والشتات، وطاردة للسعادة والبهجة في واقعهم.. وفات هؤلاء أن هذا جزء من الأوهام التي تعيش في أفكار بعض الفارغين.

وأكثر الدراسات اليوم تثبت أن الفراغ واحد من أعظم أسباب الفشل والضياع التي تواجه كثيرين في واقعهم، وبإمكانك أن تزور أقرب سجن لترى أن عدداً كبيراً من هؤلاء المسجونين هم الذين كانوا يعانون من الفراغ، حتى وقعوا صيداً سهلاً للشيطان وأصدقاء السوء، بخلاف المشغولين الذين لا يجدون وقتاً كافياً للتفكير في قضاياهم الخاصة، فضلاً عن أن يجد الواحد منهم وقتاً لهوامش الحياة..



ولهذا كان الخليفة الراشد عمر رضي الله عنه يقول: إني لأرى الرجل فيعجبني، فإذا سألت عنه فقل لي: لا حرفة له؛ سقط من عيني.

وقال رضي الله عنه: إني لأكره أن أرى أحداً سبهلاً (أي: فارغاً)؛ لا في عمل دنيا، ولا في عمل آخرة.

وهو نوع من الوعي منه رضي الله عنه عن خطر الفراغ وأثره السيئ على صاحبه.

وفي الحديث: قال صلى الله عليه وسلم: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ».

• إذا أردت أن تعيش سعيداً مورقاً؛ فمن الضرورة أن تجد لك فكرة ممتعة، وهدفاً رائعاً، ومشروعاً يستحق العناء تقضي فيه أيام عمرك، وتغمر به مشاعرك، وتستنفد فيه وقتك، وتجد فيه في النهاية متعاً كافية عن ألف مشكلة يحدثها لك الفراغ، ويواجهك بها في منتصف الطريق.

للعمل أثقال وهموم، ولكنه في الوقت ذاته يشعرك بدورك، ويستثمر قدراتك ومهاراتك وإمكاناتك من أن تضع في الهوامش، ويعتقك من ظلام الفراغ، وطوارق الأوهام، وهيشات السفهاء.

وإياك أن تظنَّ أن صاحب الفراغ مستمتعٌ بفراغه، وسعيد بلحظاته، بل هو يعاني في اللحظة الواحدة ألف مرة ما يعانيه صاحب العمل في مشاق العمل وأثقاله.

نافذة

يمكنك أن تجد ألف وظيفة من خلال استثمار قدراتك ومهاراتك وإمكاناتك وطاقاتك في شيء يناسبها، وتخصّص بسعدها، ومجال يأخذ بشغافها، وتستعيش سعيداً مورقاً في كل لحظة من لحظات زمانك ومستقبلك في قادم الأيام.



تخلص من القلق

• وجود الهدف والمشروع والفكرة والقضية في حياتك مطلب مُلِحٌّ يعينك على تجاوز مشكلة الفراغ التي تواجهك وتوجب لك القلق والشتات والألم، ولكن تنبّه في المقابل ألاّ تتحوّل هذه المشاريع والأهداف إلى قلق يطارد نفسك وروحك ومشاعرك، ويقضي على متعك، ويبعث في نفسك الحسرات.

في مرات كثيرة ينشغل صاحب المشروع بكثرة الأهداف وكبر حجمها رغبة في الإنجاز والإبداع، وخلق فرص كبيرة من التحديات، فيمتلئ وقته كله، وتتأخر بعض تلك الأهداف والواجبات عن مواعيد تحقيقها، فيخلق بمثل هذه الصور مشاعر القلق والحيرة والاضطراب في واقعه، ويظل يلاحقه هذا التخلف حتى في أوقات راحته إن وجد وقتاً بعد ذلك يستريح فيه.

• إن كثرة الأهداف وازدحام المشاريع موجبة لخلل التوازن الذي يواجه الإنسان في مستقبل الأيام، فلا ينتبه في



مرات كثيرة إلّا وقد وقع بعض أولاده في مشكلة ضخمة، وتوسّعت دائرة الخلاف في بيته، وقد لا يستيقظ إلّا على الطلاق، وقد يتخلّف بذلك عن عمله فيؤدي به ذلك إلى ترك وظيفته، وقد يتفاجأ بمرضه الذي يقعه في النهاية عن كل شيء.. وكم من هدف ومشروع وفكرة كانت في أصلها ممتعة، ولكن كثرة أهدافها وزحام مشاريعها جعلها مصدراً من مصادر القلق والألم والمعاناة، حتى ألقت بصاحبها في الشتات والضياغ.

• إن المشاريع والأهداف والأفكار التي تزيد في سعادة صاحبها هي تلك التي تبعث في روحه الشغف، وترزقه النجاح والإبداع، وهي في الوقت ذاته أهداف سهلة وممكنة، وينتهي منها الإنسان في زمن ويبقى معه من الوقت ما يكفي لإسعاد نفسه ومن حوله في الحياة.

حياتك أثنى ألف مرة من أن تذهب في هذا الرهق والألم والمعاناة ومكابدة المشاق، حتى لو كانت في مشاريعك الملهمة وأهدافك الكبرى وأفكارك الخلاقة، وكل مشروع وفكرة لا يجد فيها صاحبها المتعة الخلّقة والأوقات السعيدة واللحظات الممتعة فهي طاردة للسعادة وجالبة للشقاء، وأول ما تقتل أصحابها قبل أن تلقي بشؤمها على أحد من العالمين، فافرق بنفسك وحوّل أفكارك



وأهدافك ومشاريعك إلى فرص ثمينة، وإياك أن تتحوّل إلى شيء من الشقاء.

نافذة

اجعل لمشروعك وفكرتك وقضيتك التي تعيش من أجلها أهدافاً سهلة ويسيرة وقريبة المنال، وحاول أن تخلق من هذه الأهداف فرصاً ممتعة ومشاهد مذهشة حتى تجري أيامك على الأفراح.





الإخفاقات

• النجاحات التي تتحقق للإنسان في مرات كثيرة جالبة للسرور والفأل والسعادة، وآخذة بمشاعر صاحبها إلى الأفراح، ولكن النفوس التي تربت على هذا المعنى لا تقوى في كثير من الأحيان على تحمّل تبعات المشكلات والإخفاقات والأزمات والخسائر التي تقع لها في مستقبل الأيام.

إن مشكلة النجاح الخالص من شوائب المكدرات مع حلاوته إلا أنه يخالف سُنن الحياة، وغالباً ما من نجاح أو انتصار أو لذة إلا وهي مسبوقة بشيء من الآلام والإخفاقات في واقع صاحبها، أو مخلوفة ببعض ذلك وإن طالت آمد ذلك النجاح الذي يعيشه في كثير من المرات.

• علينا أن نؤمن بأن الحياة جُبلت على الكدر، وأن ما بينك وبين أفراحها عقبات، والنعيم الذي تريده مسبوق بشيء من الآلام، وقد تجد في نهايتها كل شيء، ويعقبها ما يبدد مشاهد اللذة فيها ويقضي على متعتها.. هذه سنة الله تعالى فيها، وإذا كان



الأمر كذلك فعلينا أن نوطن أنفسنا وأن نستقبل عثراتها وآلامها ونحن موقنون بأنها كذلك، كما قال الأول:

طُبِعَتْ عَلَى كَدَرٍ وَأَنْتَ تُرِيدُهَا صَفْوَاً مِنَ الْأَقْدَاءِ وَالْأَقْدَارِ

تأمل حال نبيك ﷺ؛ فقد عاش ﷺ يتيماً فقيراً مسكيناً كما قال تعالى: ﴿ أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيماً فَكَأْوَىٰ * وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ * وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَىٰ ﴾ [الضحى: ٦ - ٨].

وكان ﷺ يبقى الشهر والشهرين والثلاثة لا يوقد في بيته نار، وكان يربط الحجر والحجرين على بطنه من شدة الجوع، وما لقي فواتح النهايات إلا بعد أن شُجَّ وجهه، وكسرت رباعيته، وسالت الدماء من عقبه، وخرج طريداً من بلده، ووضع سلى الجزور على رقبتة، وعاش مضطهداً في أيام كثيرة من حياته.

• تعلم أن قبل النهاية التي تريد بلوغها ألف مشكلة، ودونها كذلك ألف عقبة، وبينك وبينها آماداً قد تسقط فيها مراراً، وقد تخسر مالك، ويضيع جزءاً كبيراً من مواردك، وقد تعود فقيراً لا تملك من موارد الحياة شيئاً، ولا أدل على ذلك من قصص التجار والموسرين الذين لو تولَّى الواحد منهم سرد قصته وكيف بلغ تلك النهاية التي يتربّع على عرشها اليوم لهالك ما وقع له!..



• إذا أردت أن تعيش سعيداً فوطّن نفسك على العثرات،
تعلّم في كل مرة أن سعادتك ومباهج عمرك القادمة مسبوقة
أو مخلوقة بجزء من المشاق والعثرات والأزمات، وأن يوماً
أو أياماً من تاريخك ستذوق فيها علقم الحياة!.

وتعلّم في المقابل أن أفراحك وقَفْ على مقدار الألم
والحرمان والمعاناة التي ستواجهك في طريق أحلامك، وأنتك
لا تبلغ عرش أحلامك القادمة إلّا على بعض رفات جسدك
ومالك ومشاعرك.

نافذة

اقرأ سير الكبار والناجحين، وسلّ من حولك ممّن
تراهم من الملهمين، واحسب كم بين بدايات الطريق
التي سلكوها والفصول الممتعة التي عاشوها في
النهايات!..



تخلص من أدوات الشعث

• في مرات كثيرة نحن الذين نصنع قلق أنفسنا، ونحاول جاهدين في خلق شتاتها وظروفها البائسة وأحداثها المرة دون وعي.

- تخيل ذلك الإنسان الذي لديه جَوَّالان أو ثلاثة، وكل له شأن وفيه نوع من أنواع التواصل الاجتماعي، ولو لم يكن له من شعته إلا هذه الكثرة وهذا الحمل لكان كافياً، فضلاً على أن تكون هذه الأجهزة مملوءة في مرات كثيرة بشيء من الفوضى والأخبار والرسائل السلبية والحوادث المحزنة التي تقضي تدريجياً على مواطن البهجة ومشاعر الأُنس ولحظات السرور من حياته وهو لا يشعر!..

- تأمل وأنت تسمع وتشاهد كل يوم أحداث التخريب والدمار وقتل الأبرياء ما يشيب له رأسك، ويُدمي له قلبك، ويكد مشاعرك إلى أقصى مدى!..

- بعضنا مشترك في قنوات إخبارية ليس لها من دور إلا أخبار القتل والهدم والتشويه والتخريب، فهو يتلقى كل يوم

حزمة كافية من مبددات السعادة وتشويه الأجواء العامة وتعكير الصفاء الذي تخلقه الحياة من حوله، ويجهد بكل ما يملك في إماتة كل أجواء الربيع التي تأتي من حوله، وتموت كل مشاهد الحياة من أثر تلك الفواجع التي تصله كل يوم..

- وبعضنا الآخر يقضي كل يومه وساعات طويلة جداً على شاشة جواله، وعلى أخبار وهوامش وفوضى من شأنها خلق بيئات الشتات والألم والضياع في حياته كل يوم.

• كن فظناً لزمانك، واعلم أن الجزء الأكبر منه في مرات كثيرة يسعى في تشويه سعادتك، وإجهاض مشاعرك وأنسك، وتفويت مباحج قلبك وروحك، وما لم يغالب ذلك بوعي، ويواجه بفكر، وإلا ضاع منك كل شيء.

الأصل أن هذه المكتشفات الجديدة في الجانب التقني وغيره مهمتها الأولى والأصل فيها إسعادك، وتقريب أهدافك، وإعانتك على الحياة بشكل أجمل.. ولكن تعاملنا معها يبدد هذه المعاني منها، ويحيلها إلى مورد من موارد الفوضى والضياع في كثير من أحداثها.

تخفف قدر وسعك من هذه الوسائل، وركّز منها على المهم فقط، وتخلّى عنها في بعض المرات، وتخلص من

تلك المجموعات التواصلية التي ليس من شأنها إلا إلقاء القمامة والمخلفات في طريقك، وإزهاق عقلك، وتشويش خاطرك، وبعث الهموم على قلبك ومشاعرك..

واعلم أنه لا يعدل صفاء مشاعرك شيء، وحياتك أئمن من أن تضيع في مثل هذه التوافه التي لا قيمة لها في شيء.

نافذة

حدد قنواتك ومواقع التواصل المفضلة لديك، وكتابك المفضل، واستقبل من خلالها ما ينهض بروحك ومشاعرك، ولا تسمع لقناة إخبارية أو مجموعات تواصلية أن تقتحم وقتك، وتبدد مشاعرك بالقوضى.





اقرأ

• تخيّل شوقك وأمانيك لمكة وقد جفّت روحك، ونأت بك الدار عنها، وإذا بك تقرأ هذا الحرف الأسر لعلّي الطنطاوي رحمه الله وهو يقول: كنت أتوجّه إلى الكعبة في صلاتي وأنا في بلدي كما يتوجّه إليها كل مسلم وبينه وبينها صحاري وبحار، وجبال وأنهار، ومدن كبار وصغار، يتخيّلها على البعد، ويحن إليها، ويتمنى رؤيتها، كنت كالعاشق الذي نأت به الحياة عن صاحبتة؛ فهو دوماً في شوق إليها، إن لمع البرق من نحو أرضها ذكّره بها لمعان البرق، وإن لمع النجم الذي تراه هزّه إليها لمع النجم...

إلى أن قال: ويا أسفاً لقد فقدت بإقامتي في مكة ذلك الشعور الذي هزّ قلبي يوماً هزة ما أظن أنني شعرت بمثلها. اهـ.

وتخيّل في المقابل الرافي رحمه الله حين يثير فيك جملة من المعاني: ليست اللذة في الراحة ولا الفراغ، ولكنها في



التعب والكدح والمشقة، حتى تتحوّل أيامنا بعد ذلك إلى راحة وإفراغ.

وقال في مرة أخرى وهو يبين عن معنى آخر للسفر غير الذي نفهمه: لا تتم فائدة الانتقال من بلد إلى بلد إلا إذا انتقلت النفس من شعور إلى شعور، فإذا سافر معك الهمّ فإنك مقيم لم تبرح. اهـ.

أو المنفلوطي رحمته الله وهو يقول: والمنظر المتكرر لا يلفت النظر، ولا يشغل الذهن، حتى إن بعض من ينام على دورة الرحى يستيقظ عند سكونها، وكان أخرى أن يوقظه دورانها.

هذه بعض ملامح القراءة التي توقظ مشاعرك، وتبهج قلبك، وتوقد لذة المعاني في نفسك، فكيف لو أنك صحبت كتاباً يبني لديك منظومة التفكير، ويعيد تأهيل تصوراتك عن الوحي، ويصنع لك الفرص، وكتاباً آخر يثري مفاهيمك ويوسّع مداركك، وثالثاً يعينك على فهم ما حولك من الأشياء أو من الأشخاص.

• القراءة تعينك على معرفة الوجه المقابل للأزمات والمشكلات التي تواجهك، وتفتح أمام عينيك خيارات كثيرة جداً لتجاوز تلك العقبات والمشكلات.

وكم من قرار كان أثراً لقراءة عاد بحظوظه على صاحبه
مدى الحياة! وكم من قرار فاته حظه من هذه الفاتنة فبقي
شؤماً في واقع صاحبه حتى الممات!..

حين تقرأ يكون لديك ألف حلٍّ لمشكلتك التي
تعانيها، وظرفك العارض في الطريق، وأزمتك التي
تواجهها، وتتعدد لديك الخيارات؛ فتنجو من ذلك الضيق
الذي يصحب الجهل في مرات كثيرة ويلقي بظلاله على
كل عارض في الطريق.

• فرق كبير بين زوجين:

- الأول: يقرأ ويعرف أئمن قاعدتين في التعامل مع زوجه:
القاعدة الأولى: «إِنَّ الْمَرْأَةَ خُلِقَتْ مِنْ ضِلَعٍ أَعْوَجَ، وَإِنَّ أَعْوَجَ
شَيْءٍ فِي الضِّلَعِ أَعْلَاهُ، فَإِنْ ذَهَبَتْ تُقِيمُهُ كَسَرْتُهُ، وَإِنْ اسْتَمْتَعَتْ
بِهَا اسْتَمْتَعَتْ بِهَا وَفِيهَا عَوَجٌ».

والأخرى: «لا يفرُّكُ مؤمِّنٌ من مؤمنةٍ؛ إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقاً،
رَضِيَ مِنْهَا خُلُقاً آخَرَ».

- وشخص لا علاقة له بالكتاب؛ يتعامل مع هذه
المرأة بعيداً عن هذه المعاني، فيحدث معه في اليوم
الواحد مئة مشكلة!..



وقل مثل ذلك في امرأة قارئة، وأخرى لا علاقة لها
بالكتاب، ويمكن أن يمتد هذا المعنى لمختلف مجالات الحياة.
ومن تأمل هذه الفروق أدرك أن القراءة واحدة من أعظم
أسباب السعادة والبهجة في قلب صاحبها، وأن تركها مُفضٍ
للفوضى في كل شيء.

نافذة

اختر كتباً مليئة بالتفاؤل والأمل، وتجرى فيها حركة
مشاعرك ووجدانك إلى أقصى مدى، وستكون بديلة
لك في مرات كثيرة عن حبوب الصداع التي تقاوم بها
ألم رأسك وقلق مشاعرك.



لا تُرهق نفسك

• نحن الذين نظارد السعادة من حياتنا، ونبددها من أوقاتنا، ونكد ونجهد في جلب الشقاء لمشاعرنا، ونُصِرُّ على أن تبقى حياتنا رهينة لبعض تلك التصرفات التي نمارسها في غالب الأوقات، ولا أدل على هذا المعنى من ذلك الإنسان الذي يستفرغ كل وقته في العمل مثلاً؛ فلا يكاد يجد وقتاً لراحته، فضلاً عن الاستمتاع الذي ينشده ويتمناه!..

- كم من إنسان لا تكفيه ساعات العمل التي يمارسها خارج إطار بيته على طولها، فيحاول جاهداً في تبديد موارد البهجة من واقعه بنقل بعض تلك الأعمال إلى بيته، ويتحول البيت في مرات كثيرة إلى فصل من فصول الظلام في حياة تلك الأسرة..

- وقد يطول هذا الشعث وتلك الفوضى فتلحق عباداته، وتؤثر على صلته بربه، فيأتي إليها في مرات كثيرة متأخراً

ومتخلفاً، وتتحوّل تلك العبادات من أولويات إلى ثانويات، فيكبر ذلك الشعث، وينتقل من كونه تعباً جسدياً يغالب بالراحة، إلى تعب روحي ومشاعري لا يبقى شيئاً من مباحج الحياة في قلب صاحبه، فيموت مراراً وهو لا يدري!..

• وفي مرات أخرى يكون مشروع الإنسان وفكرته هي التي تطارد سعادته، وتجلب قلق مشاعره، وذلك حين يكبر حجم الأهداف اليومية، وتتحوّل من متع يمارسها الإنسان ويجد فيها روحه وشغفه، إلى هموم تطارده، وشعث يداهمه، حتى تلقي به في أودية الضياع والشتات، وتخلق له الفوضى والقلق!..

• وقد تكون المواعيد التي نلتزم بها أمام الآخرين هي جزءاً ثالثاً من خلق تلك المساحات المشؤومة في واقعنا، وفي كل مرة تزداد تلك الالتزامات، ونصبح مدينين للآخرين، ونحاول أن نتهرّب من الرد على اتصالاتهم ومن اللقاء بهم، ونسقي أرواحنا ومشاعرنا من القلق والضيق والحرَج ما يبُدُّ كل فرح في قادم الأيام.

• علينا أن نؤمن بالتوازن، ونجعله واحداً من العادات التي نلتزم بها، حتى لا يطغى عمل على آخر، أو دور على



دور، وألاً نحمل مشاريعنا وأفكارنا التي نحملها بأهداف تنوء بها أنفسنا في مستقبل الأيام.. وفي المقابل يجب ألا نلتزم مع الآخرين في كل مرة بما لا نستطيع الوفاء به في مستقبل الأيام، وتتحول هذه المواعيد إلى التزامات ضاغطة مشاعرياً ونفسياً، وجالبة للقلق والحيرة والشتات.

• الحياة أجمل وأعذب ألف مرة من هذه الفوضى، والتوازن كفيل بأن يجعلك تؤدي أدوارك على تعددها في مساحات مليئة بالسعادة، ومشبعة بالفرح، وخالية من الإجهاد النفسي والمشاعري والجسدي في كثير من الأحيان.

نافذة

كلما كانت أهدافك محدودة، ومواعيدك مرتبة كلما سلمت رهق الأهداف والمشاريع وشعثها الذي يؤدي بك إلى الشتات.



خفف من توقعاتك

• واحد من أسباب القلق ومبددات سعادة قلوبنا: أننا نرفع توقعاتنا مع الآخرين إلى مدى بعيد جداً، وبينني على هذه التوقعات أشياء ضخمة، وحين لا يتحقق لنا من تلك التوقعات شيءٌ تتبدّد أحلامنا، ونخسر كل توقعاتنا، ونظل نستول السعادة من هؤلاء، ومنتظرهم يجودون علينا بها، ويصبح مقابل كل تأخر في هذا الباب تأخر أحلامنا التي ننتظرها، وأشواقنا التي نهفو إليها كل حين.

علينا أن نؤمن أن الآخرين لديهم ذات الظروف والهموم والمشكلات التي نعاني منها، وفي مرات كثيرة يعجزون عن إسعاد نفوسهم فضلاً عن إسعاد الآخرين بشيء.

• قال لي ذات مرة: خرجتُ عَجْلاً إلى السوق المجاور للبيت، ونسيت النظارة، وكنت أرى الناس ولكني لا أميزهم، ومررت بخالي الذي لم أره منذ زمن طويل، ولم أعرفه لضعف النظر، وما أن عدتُ إلى البيت إلّا وهو قد وصل

للوالدة وشنَّ خصاماً، وألقى ببعض التهم على ما رآه من ذلك التصرف، وحين جئت ألقى إليه بعذري فهدأ وصمت..

والقصة ذاتها تجري مع كثيرين كل يوم حين يريدون من الآخرين كل شيء، ويفترضون أنهم في أحسن أحوالهم وكامل ظروفهم الطيبة، فإذا وجدوا غير ذلك غضبوا وفقدوا جزءاً من سعادتهم، وخسروا مشاعرهم، وعاشوا زمناً في الظلام.

• إنك حين تقرأ كتاب الله تعالى ستجد فيه القواعد والهدايات التي تدلك على الطريق، وتبين لك موارد السعادة في التعامل مع الآخرين، وتهديك للحياة من خلال منهج يصنع لك كل شيء..

ولو لم يكن من ذلك إلا قول الله تعالى: ﴿خُذِ الْعَفْوَ﴾ [الأعراف: ١٩٩] خذ ما سهل وما تيسر وقرب من أخلاق الناس، ولا تكلفهم فوق ما يطيقون.. لا تطلب منهم كل شيء، ولا تتوقع منهم شيئاً كبيراً فإذا لم يستطيعوا فعله ولم يقوموا بشيء منه افترضت أنهم يتعمدون الإساءة إليك، ويجهدون في أذيتك؛ فإن ذلك خلاف منهج الوحي.

﴿خُذِ الْعَفْوَ﴾ منهج يجعلك سعيداً في التعامل مع زوجك وولدك وجارك وصديقك، وتجري حياتك مع كل هؤلاء في أسعد صورها، وأجمل مشاهدتها، وأفضل حالاتها على الإطلاق.



نافذة

في تعاملك مع الآخرين لا تتوقع من صاحبك
وصديقك شيئاً ضخماً، حاول في كل مرة أن تفترض
أنه لا يستطيع خدمتك بالشكل الذي تريده، وجهود
الناس وطاقاتهم محدودة في مرات كثيرة، فإذا ما اعتذر
أو حاول ولم يستطع؛ فابعث إليه برسالة شكر، وقل
له: مشاعرك تكفي عن كل شيء.





تقبل آراء الآخرين

• واحدة من فرضيات السعادة المهمة في حياتك: أن تجعل رأيك الذي تعتقد صحته صواباً يحتمل الخطأ، ورأي غيرك الذي تراه خطأ يحتمل الصواب..

لماذا تفترض في كل مرة أن رأيك هو الحق وما عداه من الآراء باطلّة لا قيمة لها! حين تعيش بهذا المفهوم ستظل رهيناً لفكرتك لثقافتك لظروفك، وستحرمك هذه النظرة من ربيع الحياة لدى الآخرين.

الثقة التي نملكها في أفكارنا، وإيماننا بأن لدينا الحق؛ شيء مهم في أصله، وضرورة حتى نحقق ما نصبو إليه، ولن تجد إنساناً يصرف على بناء عقله، ويُعنى ببناء مفاهيمه وأفكاره وتصحيح تصوراتهِ، ثم تجد إيمانه بتلك المفاهيم هشاً ضعيفاً لا قيمة له في واقعه، ومن آثار تلك المفاهيم إيمانه بما يطرحه، وتبنيّه له في كثير من المواقف..

ولكن في المقابل التحيز الكبير لهذه التصورات، واعتبارها الحق ولا تقبل نقاشاً ولا جدلاً حيالها؛ يخرجها



من الجهد البشري إلى مقام الوحي، وهذا خطأ محض يجب أن يتنزه عنه كل إنسان.

حين نؤمن بأفكارنا فقط، ولا نحتفل بآراء الآخرين، تضيق لدينا الحياة، ونصبح أسرى لرأي واحد وفكرة واحدة وقضية لا ثاني لها، وتصغر أنفسنا للدرجة التي لا تهناً برأي يخالف رأيها، ولا تحتفل بفكرة غير فكرتها، وتظل تخلق خصاماً ونزاعاً وشتاتاً في كل مساحة تتواجد فيها، وتظل تنظر في المقابل لكل ما تجده من مباحج العلم ناقصاً لا قيمة له.. وهذه الحدية جالبة للضيق والحرَج والمشقة والعنت الذي يطارد به صاحبه سعادته وألقه وأنسه في الحياة.

• علينا أن نتبنى آراءنا الصحيحة التي يدعمها الوحي بالحقائق، وفي الوقت ذاته إذا جاء إنسان برأي أو فكرة فينبغي أن تأخذ حظها من البحث والعرض والنقاش على أصول هذه الشريعة، فإن توافقت معها فينبغي أن يحتفى بها، وإلا يمكن رفضها بذكر الدلائل التي تناقضها من الوحي.

في مرات كثيرة لا نقبل الفكرة من أصلها، ولا نحاكمها للوحي من أول وهلة، وفي مرات نحاكمها؛ فإذا ما وجدناها معارضة ألقينا بها، وألقينا في الوقت ذاته بصاحبها معها، واتخذناه عدوًّا، ولم نعد نقبل منه شيئاً!!.. والعدل أصل في

التعامل مع الناس، وعلينا أن نسمع من الآخرين ونقبل منهم ما هو الحق، وما خالف الحق فيجب أن يترك ويهجر.

نافذة

اسمع من الآخرين آراءهم، وافتح قلبك لها، ولا تفترض خطأ تلك الآراء حتى تحاكمها إلى الوحي أو تسأل عنها أهل العلم، ثم إذا وجدت خطأ فرفضك لها لا يستدعي غضبك أو تجهّم وجهك أو رفع صوتك في الوقت ذاته.



العطاء

■ قال ﷺ ذات مرة: «إذا قامتِ السَّاعَةُ وفي يدِ أحدِكُمْ فسيلةٌ فليَغْرِسْهَا»..

وهو دعوة لفن العطاء دون أن يكون هناك انتظار يبدد مباحج ذلك العطاء.

«فليَغْرِسْهَا» حتى وإن قامت الساعة، وليس بالضرورة تنتظر ثمرة تأكلها، أو ظلاً تستظل به.

- وفي سورة النمل حديث عن هذا الفن من نملة حاولت بكل ما تملك أن تهب من وقتها وجهدها للآخرين، وتسقيهم الحياة: «قَالَتْ نَمْلَةٌ يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسْكَنَكُمْ لَا يَنْصِبْ عَلَيْكُمْ

سُلَيْمَانٌ وَجُنُودُهُ. وَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ﴿١٨﴾ [النمل: ١٨].

وكان الانتظار يكلفها شيئاً كثيراً، ولكنها أصرت ألا تنجو بنفسها وتفوز بلحظتها في معزل عن الآخرين، وكانت ترى أن العطاء واحد من مؤهلات السعادة الكبرى في واقعها..

- وفي السُّنَّة: قال ﷺ: «لأنَّ أمشي مع أخي في حاجةٍ أحبُّ إليَّ مِنْ أَنْ أعتكفَ في مسجدِي هذا شهراً كاملاً».

وقد يكون هذا المشي الذي يبذله الإنسان في خدمة أخيه لا يجاوز ساعة أو بضع دقائق، ويتفوق في النهاية على كل جهد مبذول في ساحات مسجد رسول الله ﷺ!..

• حين تقرأ سيرة رسولك ﷺ ستجده ﷺ كان يغيث الناس من قلبه ومشاعره قبل أن يغيثهم بشيء من جسده، وكان هذا المعنى الذي يبذله يكفي للعيش ما بقيت الحياة!..

- كان ﷺ يعطي عطاءً من لا يخشى الفقر، وكان يعطي غنماً بين جبلين حتى قال الأول: ما كان أبغض إليَّ أحد من رسول الله ﷺ، وما يزال يعطيني حتى كان أحبَّ ما يكون إليَّ..

- كان أطفال المدينة يستقبلونه وهو قادم من سفره، فيركبهم معه على حماره ويدخل والأفراح قد أخذت حظها من قلبه وهو يعين صغاراً على أفراح الحياة..

- وينزل عن منبره ويتلقَّى الحسن والحسين، ويأخذهما بيديه ويصعد بهما إلى المنبر ويقبلهما، ويقول: «هذان ريحانتي من الجنة».

- ويستشفع به مغيث في إرجاع زوجه بريره، فيطاردها في الطريق العام ويرجوها أن تعود لزوجها فترفض..

- وتأتيه المجادلة لزوجها في بيته وتعرض عليه شكواها:
«قَدْ سَمِعَ اللَّهُ قَوْلَ الَّتِي تُجَادِلُكَ فِي زَوْجِهَا» [المجادلة: ١].

- ويأتيه الفقراء مجتابو الثَّمار، ويصعد المنبر ويدعو
 الناس للصدقة حتى يفيض عليهم الحياة.

ومن ضرب بسهم في هذا المعنى ضرب بسهم في سعادة
 قلبه وأفراح مشاعره كما يشاء.

• تعلم في كل مرة أن يكون قلبك ومشاعرك ممدودة لمن
 حولك، وحاول ألا تكفَّ يدك عن العطاء، وإذا استطعت أن
 تفيض الحياة على من حولك من خلال كلمة إيجابية أو ابتسامة
 أو مال أو شفاعاة أو موقف نصرة فافعل، واعلم أنك بقدر ما تهب
 لهم من هذه المعاني تهب لقلبك ومشاعرك من أفراح الحياة.

نافذة

كثيرة هي صور العطاء التي يمكن أن تسعد بها نفسك،
 وتسقي بها الحياة من حولك: فالتطوع في أي مجال
 من المجالات التي تحبها، وإعانتك لأسرة فقيرة حتى
 تجد من يكفلها، وبذلك لشيء من وقتك أو جاهك أو
 مالك أو حتى ابتسامتك؛ نوع من العطاء يسهم في
 إسعادك في الدارين.



عَدُّ خِيَارَاتِكَ

• إذا أردت أن تعيش سعيداً فحاول أن تكثر مصادر هذا المعنى في واقعك، وسيزهر قلبك بهذا المعنى الكبير يوماً ما. في مرات كثيرة نخلق مجالاً أو مساحة أو معنى واحداً لهذه السعادة، ونبقى ننتظر ينبوعها يسقي قلوبنا بالأفراح، وحين يتوقف أو يتعرّض لشيء من عوارض الحياة تموت مصادر البهجة في قلوبنا ونبقى دون شيء.

• من فقهك: أن تعدد مصادر سعادتك، وتفتح آفاقاً لموارد البهجة إلى قلبك، حتى إذا ما توقف ينبوع من ينابيع ذلك الربيع في جهة ما؛ بقيت ينابيعك الأخرى تجري وتزهر بالربيع في قلبك ومشاعرك، وتحافظ حينها على ألقك وفرحك وسعادتك.

- الإيمان بالله تعالى، وصلتك الممعة به من خلال العمل الصالح والأوراد الثابتة في يومك وليلتك؛ من أعظم موارد البهجة والسعادة لقلبك، وهو معين لا ينضب، وقد سبقت الإشارة إليه، قال تعالى: ﴿مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنَّىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَوةً طَيِّبَةً﴾ [النحل: ٩٧].

- اجعل لك خبيثة صالحة تجري عليك بالبهجة والفرح والسعادة في كل حين، ما ألطف سقاء هذا المعنى في قلب صاحبه! الخبايا الصالحة لا تنتظرك إلى أن تقع عليك كربة من كرب الزمان فتأتيك بعطاياها، وإنما تجري في قلبك بمساحات من السعادة والفرح والألق بآثارها إن أغثت مكروباً، وفُرّجت عن إنسان وألقيت في قلبه بالأفراح يوماً ما!..

- الصدقة الجارية مصدر من مصادر بهجتك وألقك وأفراحك في الدارين، وكم من صدقة تجري على صاحبها بالنعيم في الدارين، فضلاً عن أنها تقف دون ما يتطرق إليك من عوارض السوء في كل حين، وفي الحديث: قال ﷺ: «وَالصَّدَقَةُ تُقِي مَصَارِعَ السُّوءِ»

- الانتساب إلى مجموعات العمل التطوعي على مختلف جهاتها، بهدف تقديم خدمة لمن هم حولك؛ فإن ذلك أدعى لسعادة الإنسان وشعوره بالمشاركة في الخير، وتوسيع مساحات الحياة فيمن حوله.

- وجود مشروع في حياتك تجهد في بنائه، وتشارك به في دعم دينك ومنهجك، وتوسع به في دائرة تأثيرك، من أعظم نوافذ السعادة، وكم من هتاف هذا المعنى للراجلين من الحياة فضلاً عن الأحياء.

• القلب السليم، والكلمة الطيبة، والابتسامة الصادقة، وبرُّك بوالديك، وإحسانك إلى جيرانك، ورعايتك لمن هم حولك من الفقراء والمسنين، وبث روح الأمل في الصغار والكبار.. كل هذه المعاني كفيلة بخلق مساحات السعادة في قلبك، وتوسيع مشاهدتها في حياتك إلى أبعد مدى.

نافذة

اقتطع من مهارتك، وفنك، وتخصصك، ومجالك، ومكانتك، ووظيفتك؛ ما تستطيع أن تعين به من حولك، ولا تحتقر شيئاً مهما كان قدره، فقد يكون هو أوسع الطرق إلى سعادتك، وأكثرها ألفاً في مشاعرك، وأكثر عقبي في آخرتك.



شارك الآخرين

• واحد من أهم مصادر السعادة وأكثرها أثراً في حياتنا: مشاركة الآخرين أفراحهم ونجاحاتهم، ومواساتهم في مشكلاتهم وأزماتهم وظروفهم، وما الإنسان لولا هذا المعنى الكبير!..

• حين قدم النبي ﷺ من الغار بعد لقاء جبريل في أول وهلة وقبل الرسالة؛ عاد خائفاً وجلاً، ودخل على خديجة رضي الله عنها وهو يقول: «لقد خشيتُ على نفسي».

فقالت كلمة تُكتب بماء الذهب، وتصلح درساً للحياة: (كَلَّا، والله لا يَخْزِيكَ اللهُ أبداً، إِنَّكَ لتَصِلُ الرَّحْمَ، وتَحْمِلُ الكَلَّ، وتقْري الضيفَ، وتَكْسِبُ المعدومَ، وتُعِينُ على نوائِبِ الحَقِّ) وهذا كله قبل أن يوحى إليه بشيء!..

- كان ﷺ غيباً في كل حادثة، وعوناً في كل ملِّمة، وروحاً تسليّ المكدودين من عوارض الدنيا.. وفي آخر عمره قالت زوجته عائشة رضي الله عنها: صَلَّى النبي ﷺ آخر حياته جالساً بعدما حطمه الناس..

- وفي القرآن حديث عن استقباله للمنكوبين والمصابين:

﴿قَدْ سَمِعَ اللَّهُ قَوْلَ الَّتِي تُجَادِلُ فِي زَوْجِهَا وَتَشْتَكِي إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ سَمِعُ نَحْوَكُمَا﴾ [المجادلة: ١].

- وفي السُّنَّة أن مغيثاً استشفع به في رد زوجه التي كلف بها شوقاً وحبّاً، فشاركه همومه، وحاول إقناعها ولكن دون جدوى..

- وكانت تأتيه امرأة في عقلها شيء فتقول: لي إليك حاجة. فيقول: «خذي أيّ سكك المدينة تشائين آتي إليك».

- وربما سأله الرجل بردته التي يلبسها، فلا يملك إلا أن ينزعها ويسعده بها في تلك الحال.

• حين تشارك الآخرين وتدفع لهم من قلبك ومشاعرك ومالك وتعب جسدك؛ تستقبل أعظم لحظات الفرح والأنس والسرور والسعادة في قلبك ومشاعرك، وكم من موقف أغاث صاحبه بالحياة!..

أكثر المساحات إثارة للسعادة في قلوبنا تلك المساحات المقطوعة للآخرين، وأعظم المواقف أثراً في حياتنا تلك المواقف التي تذهب في عون المساكين والمكدودين.



ومن أراد أن يأخذ حظه من هذا المعنى الكبير فليشارك الآخرين أفراحهم، وليهب لهم من قلبه ومشاعره وتعب جسده وشيء من ماله.. وستجري الحياة في قلبه كما يشاء.

نافذة

كلّما سمعت بمساحة فرح أو حزن لدى بعض أهلك وأرحامك وجيرانك وأصدقائك ومن حولك، حاول أن تشارك بحضورك أو اتصالك أو رسالة من جوّالك، أو بما تجود به من مواقف الإخاء.





توافق الظاهر والباطن

• التوافق بين قول الإنسان وفعله، ظاهره وباطنه، سره وعلايته؛ موجب للطمأنينة والاستقرار، وخالق للفرح والبهجة..

- وأسوأ ما يطارد سعادة الإنسان ويبددها ويقضي عليها ذلك التناقض الكبير بين قوله وفعله، وسره وعلايته، وظاهره وباطنه، ولذلك نهى الله تعالى عنه الله، وتوعد عليه بالمقت والخسران، فقال: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿٢﴾ كَبُرَ مَقْتًا عِنْدَ اللَّهِ أَنْ تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿٣﴾﴾ [الصف: ٢ - ٣].

- كم مرة دخل الرهق على إنسان من الخلاف بين باطنه وظاهره، وسره وعلايته، وجعله يتوجس من كل طارق، ويخاف من كل صوت، ويقوم لكل وجبة، ويظن بأنها الحقائق التي لا يسترها شيء، كما قال الله تعالى عن المنافقين: ﴿يَحْسَبُونَ كُلَّ صَيْحَةٍ عَلَيْهِمْ ﴿٤﴾﴾ [المنافقون: ٤].

• وليس أقر لعين إنسان من هذا التوافق الكبير بين سره وعلايته؛ حتى إنه يعيش آمناً مطمئناً لا يخاف من قادم، ولا يتوجس من طارق الأيام.

- كم مرة تواصل معك إنسان لم تره منذ زمن طويل، وأراد لقاءك، ثم بقيت زمناً طويلاً وأنت تستعرض أحداثك التي مرت بك، وقضاياك التي تعرضت لها، ومواقفك التي واجهتك، وكلما تذكرت اتصاله وموعده بقيت تستعرض أخطاءك التي وقعت فيها ولم يعلم بها أحد، وتعد جواباً لكلّ تلك الأخطاء!..

- كم مرة دار حديث عارض في لقاء أو جلسة وأنت حاضر، فذهب ذهنك لمراجعة مواقف سابقة وأيام خوالٍ من تاريخك، وتعيدك الذاكرة إلى مواقف قديمة، وتجد من مضى قلبك وحسرة مشاعرك ما تؤدّ أنك تخلّصت من هذه المواقف منذ زمن، ولم تبق تطاردك في كل موقف وتواجهك في كل مساحة.

• إذا أردنا أن تأخذ السعادة حظّها من قلوبنا ومشاعرنا؛ فعلينا أن نجهد في توافق السر والعلانية، والظاهر والباطن قدر الوسع، وأن نكون صورة واحدة في كل تعاملاتنا، وألاً يجري شيء من هذه التعاملات على غير هذا المعنى، وإلاً سنظل نرقب كل طارق، ونؤجل من كل خبر، ونقيم شأناً لكل عارض، وتموت سعادتنا ألف مرة في كل موقف من مواقف الحياة.



نافذة

تعلّم خلق الصراحة والشفافية والوضوح، وتجنّب
الظلام قدر وسعك، وإذا أخطأت فأخِذْ لهذا الخطأ
توبة، وتعهّد بعدم تكرار ذلك، ودرب نفسك ألا تتكلم
في عرض إنسان، أو تتهم آخر، أو تلقي بنفسك في
مواقف تكثر بها عثراتك، وتبقى مسجوناً بها زمناً
طويلاً من عمرك.



انظر إلى مَنْ هو دونك

• ثمة قاعدة مهمة في الشريعة تبين لك عن سرٍّ من أسرار سعادتك، وواحد من مصادر بهجتك وراحتك، وهي: النظر إلى من هم أسفل منك في الإمكانيات والقدرات والهبات، قال ﷺ: «انظروا إلى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْكُمْ، وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَكُمْ، فَإِنَّهُ أَجْدَرُ أَلَّا تَزْدَرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ».

أكثر ما يبدد السعادة من قلوبنا ومشاعرنا، ويورثنا القلق والحيرة والاضطراب؛ هو النظر إلى من هم أكثر منا في المواهب والأموال والقدرات والطاقات، فنشقى في كل لحظة من حياتنا دون وعي.

- رأيت بعضهم يريد بيتاً كبيت التاجر، ومركوباً كمركوب الغني، ويريد كذلك أن يأخذ حظه من السفر والترفيه كما يفعل غيره دون النظر إلى الفارق بينه وبينهم من حيث القدرات والإمكانيات والفرص المتاحة والظروف التي يعيشها، وفاته أنه بذلك يزيد في مساحة رهقه وشعته وتبديد مساحات السعادة من واقعه كل مرة، مع أن هذا خلاف



الوحي؛ قال ﷺ: «انظروا إلى من هو أسفل منكم، ولا تنظروا إلى من هو فوقكم، فإنه أجدر ألا تزدروا نعمة الله عليكم».

ويتفاجأ في النهاية أنه متورط في أموال وديون ضخمة لا يستطيع سدادها..

- ومثل ذلك تجد بعضهم بيني بيته، أو يشتري أثاثه بمبالغ ضخمة، ثم يزهد فيه أول ما يرى بيوت أو أثاث الآخرين، ويظل مشغولاً بالمقارنة في كل مرة، وقد لا يهنأ بحاجته التي في يده، ولا بلباسه الذي صرف فيه مئات الريالات، ولا يجد لذة لشيء مهما كان حُسنه وجماله.. وهذا من أعظم مبددات السعادة في قلب إنسان.

- ويمتد هذا الأمر إلى زواج الإنسان؛ فقد يتزوج وتظل عينه تنظر إلى الآخرين، وأذنه تشرف إلى سماع ما عندهم، ويتشوّف إلى زوجة أخرى، ويظل تعيساً في بيته، غافلاً عن كل مقدرات الجمال التي يراها في واقعه، حتى يرد بنفسه على تلك المواطن مرة ومرتين وثلاثاً، وفي النهاية يخرج بذات الحقيقة، ثم يعود تطاوله الشكوك ثمانية وثلاثة وعاشرة.

• إذا أردنا أن نعيش سعداء فعلينا أن نحتمي بما في أيدينا، ونفرح به، ونجد لذته في قلوبنا ومشاعرنا، ولا ننظر

إلى من هو أعلى منا مهما كان الداعي إليها؛ فإن ذلك مبددٌ لأفراحنا، وجالب للحسرات.

إذا أردت أن تدهشك مقدراتك وما في يدك وإمكاناتك، فانظر إلى من هو دونك وأقل منك، وسترى حينها كل شيء مورقاً، وستحمد الله تعالى على كل شيء، وتيقن في كل مرة أنك أفضل من كثيرين يموتون ألف مرة وهم يرقبون نعمك ويتمنون أن يصلوا إلى ما وصلت إليه.

نافذة

تدرب في كل مرة أن تفرح وتسعد بما تملك، وإذا أردت أن تقارنه مع آخرين فقارنه بمن هو أقل منك، واعرف لنعم الله تعالى قدرها، واشكرها في كل حين، وذكّر نفسك أن أمماً غيرك يتمنون أن يلتذوا بما في يدك ولو للحظة.





استمتع بما حولك

• كثيرة هي الأشياء التي تجلب سعادتك، وتبهج روحك، وتضفي على قلبك الحياة، ولكنها تحتاج في الوقت ذاته إلى بحث وعناية حتى تكوّن لنا تلك الأحلام! ولو أن كل إنسان اعتنى بما حوله فقط، وحاول أن يستمتع بها؛ لصنع فائلاً وربيعاً في قلبه مع الأيام.

- رأيت بعضهم يصنع من مساحة ضيقة في بيته لا تتجاوز عدة أمتار حديقة، وينبت فيها كل ما يروق لعينه من الأشجار، ويسعى في تجميلها حتى يصنع منها واحة أسرة لقلبه ومشاعره، وتضفي عليه الأفراح في كل مرة..

وآخرون يعيشون بشكوى مرة أنهم لم يجدوا منظراً خلاّباً، ولا حديقة يخرجون إليها كل مساء، ولا متنقساً يجدون فيه بعض أفراحهم.. ويعيشون زمناً من أعمارهم مكدرين متألّمين، ولو أن كل واحد من هؤلاء احتفى بمساحات بيته، وبحث عن مكان يخلق فيه الفرح كما صنع الأوّل لعاشوا سعداء فترة من الزمن.

- في مرات تجد إنساناً يفرح بمولوده الوحيد أكثر ألف مرة من فرح آخر بعشرة من ولده:

الأول تجده في كل مرة حامداً شاكراً لربه على هذه المنة التي أعطاه الله تعالى إياها، ولذا يهب له من قلبه ومشاعره ما يجد به كل شيء، وتراه يعتني بتعليمه وتربيته وتأهيله، وتغمره لحظات الفرح، وفي النهاية يصنع منه أحلام الدارين.

والآخر مشغول عن تلك المنة، غير مهتم بها، فتضيع من حياته لحظات الاستمتاع كل يوم وهو غافل غير مهتم مع موفور نعم الله تعالى عليه بالولد.

- وثالث وجد ضالته بمهارة من المهارات عزَّزها وتدرَّب عليها، وبقي زمناً يؤهِّلها حتى أصبح متيناً فيها، ويشار له بالبنان في تلك المهارة، فاكسب من خلالها شهرة جعلته مؤثراً، وكانت مصدر ثراء في حياته، وأغنته عن النظر إلى أي شيء..

وآخر لديه عشرات المهارات وكم هائل من الطاقات والنفائس العمرية، ولكنه غافل عنها، مشغول بما أعطى الله تعالى الآخرين، فيمر زمانه وتفترط منه أيام عمره إلى غير شيء..



- لو أن الموظف فقه أن الوظيفة فرصة كبيرة لم تيسّر لكثيرين في عالم اليوم؛ لجعل من وظيفته مصدر ثراء ضخم في مشاعره ووجدانه قبل أي شيء..

وغير الموظف لو فقه أن الفراغ الذي هو فيه مصدر ضخم لتأهيل نفسه على أكثر المهارات أثراً في العالم؛ لكتب تاريخاً يُدوّن بمداد من ذهب في مستقبل أيامه!..

• وكم من مغبوط بعمل ومهارة وطاقة وقدرة ومكانة! وكم من ممنون بهذه المعاني ومحروم عن الاستمتاع بشيء منها!..

نافذة

تأمل في نفسك من حيث القدرات والطاقات والإمكانات والفرص والإيجابيات، ثم انظر ما الذي يمكن من هذه المعاني أن يتحوّل إلى شيء مبهج يصنع الفرح ويخلق موارد الربيع في عمرك، وامنحه تركيزك تدريباً وقراءة وتأهيلاً، حتى يصبح مورداً عذباً مع الأيام.



رَكْزٌ عَلَى فِكْرَةٍ

• من أكبر مثيرات القلق في واقع كثيرين أنهم لا يجدون شيئاً ممتعاً في حياتهم، وكلما رأوا ناجحاً عادوا لأنفسهم باللوم والعتبى أنهم لم يحققوا شيئاً يستحق البهجة في واقعهم، وكلما حاولوا أن يصنعوا مجداً أو يكتبوا تاريخاً أو يصنعوا شيئاً مبهجاً ارتطموا بظروف زمانهم وقلة إمكانياتهم، وعادوا في النهاية لاثمين لأنفسهم، مكدرين لخواطرهم، يعيشون في مساحات القلق والأحزان.

ممّا يثري مساحة السعادة لدى هؤلاء: أن يركزوا على مهارة واحدة، على شيء واحد فقط من كل ما يملكون، ويمنحونه أفكارهم وأوقاتهم وجهودهم، وسيتحوّل في النهاية مع الزمن إلى شيء يستحق الفرح.

• من مشكلاتنا الكبرى: أننا لا نملك قدراً كافياً من التركيز، ونضيع في الشتات والفوضى والهامشية في غالب أوقاتنا، وتذهب أكثر مواردنا المالية والجسدية والفكرية في هذا الشتات، ويضيع منا في النهاية كل شيء، ولا يبقى لنا

مصدر من مصادر الإلهام التي تشعل الأفراح في قلوبنا في مستقبل الأيام.

• ضع عينك على مهارة واحدة، ثم امنحها وقتك وفكرك وجهدك على مدار عام واحد فقط، مع شعورك الداخلي أنها فرصة الحياة التي يمكن أن تبني لك كل شيء.

- كم من فقير لا يملك من موارد الحياة شيئاً، وحاول أن يخلق لنفسه مورداً للعيش بأقل ما يكون ولم يجد، وعاش على ذلك زمناً طويلاً، ثم توجه للقرآن فحفظه وضبطه وأتقنه، ثم أخذ فيه إجازة، ثم أصبح في النهاية معلماً في هذا الفن، وبات شخصاً ملهماً لغيره، ومؤثراً فيمن حوله، وتجربة تستحق الزيارة والسؤال، وأصبح في النهاية ذا شأن، وكلّ يحتاجه، ويحترمه ويقدره، ويقوم له ويجله، كما قال ﷺ: «إِنَّ مِنْ إِجْلَالِ اللَّهِ إِجْلَالَ حَامِلِ الْقُرْآنِ».

وهو اليوم يتصدّر جملة من مجالس الكبار، ويعد مورداً ضخماً وتجربة مثيرة للنجاح.

- وقل مثل ذلك لمن ركّز على تعلّم مهارة من مهارات الحاسب الكثيرة، وتحوّل من خلالها إلى واحد من الناجحين في التجارة الإلكترونية..

- أو من ركّز على تعلّم مهارات اللغة الإنجليزية في سنة واحدة، استطاع بعدها أن يجد له وظيفة في شركة من الشركات الكبرى في بلاده..

- أو من ركّز على تعلّم صيانة شيء من موارد التقنية اليوم كالحاسب أو الجوال، فكوّن له في النهاية مورداً جاوز به المعمرين في الوظائف الرسمية.. وكل هذا نتيجة من نتائج التركيز.

• حين نملك شيئاً ونصنع فيه وبه تأثيراً؛ يحتاجنا من حولنا، وتتوسع علاقاتنا، وتصبح نفوسنا أكثر فالاً وأكثر استمتاعاً، ونشعر حينها أننا جزء من البناء والتنمية، وليس جزءاً من الظلام والفراغ!..

نافذة

خذ زمناً كافياً في النظر في مواردك، طاقاتك، إمكاناتك، وسل نفسك: ما الشيء الذي تحبه وتجد له شغفاً في نفسك؟ ثم اجعله هدفك في عام واحد فقط، وسترى بعد ذلك أحلامك تتراءى بين يديك.





تغلب على الروتين

• يعد الروتين عقبة في طريق كثير من موارد البهجة في حياة البشر، وقل أن تجد روتيناً صانعاً للحياة!.. غالب الذين لا يجدون مورداً للسعادة هم أولئك الذين يعيشون الروتين بشكل يومي لا يكاد يفارقهم.

ومثل هؤلاء تتحوّل حياتهم إلى نوع من الرتابة لا يكادون يجدون فيها شيئاً من البهجة والفرح.

ولو أنك منحت هذا المعنى مساحة للتفكير ستجد أنه وراء كثير من مشكلات العالم من حولك، ولذلك تهرع الشركات والمؤسسات الناجحة إلى جعل تدريب الموظفين من أهم أولوياتها، وتصرف على ذلك جزءاً كبيراً من أموالها، وكل ذلك محاولة منها لتجديد روح الموظف، وإخراجه من الروتين، وتحويله من الحياة الراكدة إلى شيء من الحركة والتفكير والإبداع في مستقبل الأيام..

- ولو أنك نظرت إلى شركتين في المجال ذاته؛ الأولى ناجحة وبامتياز، والثانية توشك على الفشل وتوديع السوق؛

ستجد بأن الفارق هو العناية بهذا الموظف من حيث تدريبه وتأهيله للسوق، ومحاربة روتينه اليومي، ودعّمه بكل جديد.

- تخيّل الفارق الكبير في الحب كمشهد من مشاهد الحياة في حياة زوجين بين أول ليالي اللقاء وآخر أيامه، ستجد أن الروتين الطويل استطاع أن يقضي على كل مشاهد البهجة والفرح والأنس لدى هذين الزوجين، وحولّهما إلى ركام من أجساد لا تعرف إلا الأكل والشرب وقضاء الوطر فحسب، بل أصبحت تلك البيوت مهددة بالطلاق والفراق رغم الحب في باكر أيامها.

- وقل مثل ذلك في مشهد المعلم الذي يتعامل مع طلابه كل يوم بذات الفكرة والجهد والشكل والصورة على مدار سنوات، ثم يأتي يسأل في النهاية عن فقدان البهجة في رسالته ومهنته التي يجهد فيها كل يوم.

- وحتى طالب العلم وصاحب المشروع الذي يقضي كل يوم في روتين واحد لا يخلق فيه تغييراً، يوشك به هذا الروتين إلى ترك ما هو فيه والانصراف عنه في النهاية..

- ومثل ذلك من يقرأ في تخصص واحد ومجال واحد؛ إن لم يغالبه بشيء من التغيير وإلا قد يتوقف عن أكثر العادات ألقاً في حياة الإنسان.

• إذا أردنا السعادة فلنكسر الروتين الذي نعيشه في أي شيء نعمله، ولنخلق في اللحظة التي نعيشها شيئاً جديداً وصورة مختلفة ومشهداً عذباً، حتى تلك الأشياء الصغيرة يمكن أن نخلق فيها ما يجعلها ممتعة وخلّاقة وجذابة في واقع حياتنا مع الأيام.

ناقذة

غيّر شكل غرفتك التي تبقى فيها لمشروعك وفكرتك، واخرج لرحلة في نهاية كل أسبوع، وابكر شيئاً ممتعاً في مشروعك، وغيّر كتابك الذي تقرأه، ونوّع فيما تكتب وتؤلّف، وحاول أن تخلق شيئاً جميلاً في كل مرة.





لا تحفل بعدوك

• كل الذين يريدون السعادة لا يحفلون بأعدائهم، ولا يقيمون لهم شأنًا في واقعهم، ولا يكثرثون بأحداهم، ويمضون وهم يدركون أن الكبار يخلقون حولهم جلبة، وغير مستعدين في الوقت ذاته للالتفات لنجاح المخذلين!.

• يجب أن تعلم أن مقابل كل نجاح حُصادًا، ومقابل كل مشروع ونهضة معارضين، ولو كان الطريق خالياً لأحد لخلا لرسول الله ﷺ وقد بذل للناس في زمانه كل شيء..

وإذا أردت أن تُروى من هذا المعنى فاقرأ سيرة رسولك ﷺ، وستجد في معيها الحياة، وليس من شأنك أن تأبه بأعدائك وتعيش منغصاً منهم في الطريق، وإنما تعدّهم حادياً على الاستمرار وأصلاً في بلوغك لآمالك الكبار.

• كان نبيك ﷺ يقدم رسالته ومشروعه وقضيته، ولا يأبه بالمخالفين والمعارضين وأعداء النهضة، وليسوا ضمن حساباته، إلا حين يريد أن يسقيهم الحياة فحسب.

- وقف له ابن أبي ألد أعداء الدين وأكبر خصومه على الإطلاق، وصنع كل شيء؛ حتى إنه اتهمه في عرضه، وشوّه صورة زوجته، وبهتها ظلماً وزوراً، وخذله في العودة بثلاث الجيش يوم أحد، وصنع كلّ بوارٍ في وجه الدعوة، وفي النهاية حين صرعه الموت جاء ابنه وقد كان صحابياً جليلاً، فطلب من النبي ﷺ أن يكفنه بثوبه، فأعطاه النبي ﷺ إياه وكفنه به، ثم طلبه للصلاة عليه والاستغفار له، فقام فصلى عليه واستغفر له، فنزل عتاب الله تعالى من فوق سبع سماوات: ﴿وَلَا تُصَلِّ عَلَى أَحَدٍ مِّنْهُمْ مَّتَّ أَبَدًا وَلَا تَقُمْ عَلَى قَبْرِهِ إِنَّهُمْ كَفَرُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَمَآ تَأْوُوا لَهُمْ فَنُفِثُوا﴾ [التوبة: ٨٤]..

وما ضره ﷺ أن يغفر الله له ويدخله الجنة وهي تتسع لكل إنسان!..

- وحين ضربه قومه وأدموه، قال ﷺ: «اللَّهُمَّ اغفر لقومي فإنهم لا يعلمون».

دعا الله تعالى وسأله راجياً أن يغفر لمعارضيه وأعداء دينه وملته ومنهجه، واعتذر لهم بين يدي ربه متلطفاً: «فإنهم لا يعلمون» ولو كانوا يعلمون سوء ما هم فيه ما فعلوا ذلك!..

- ويوم أسلم اليهودي خرج ﷺ يردد: «الحمد لله الذي أنقذه بي من النار»!..



• لا تكدر خاطرك لحسد حاسد، أو عداوة منافق فاجر..
 إن كنت متحسراً على مواجهته لدين الله تعالى؛ فالله ناصر دينه
 ومعلي كلمته ورافع منهجه، وهو عبد من عبده لو أراد أن
 يمثل به في لحظة لصنع، ولكن لحكمة أخره!..

وإن كنت متحسراً لإساءته إليك فإنما أخذ عنك بعض
 خطاياك، وسيأتيك بأعمالها على عاتقيه، وما ضرك في شيء،
 وجاءتك أجور لم يكن لها فيها شيء من العرق.

• حياتك أئمن من أن تذهب من أجل كلمة فلان أو
 تصريحه أو حديثه أو تصرفاته أو شيء من خذلانه، أنت أكبر
 من أن يبدد سعادتك أولئك المتطفلون في عرض الطريق.

نافذة

لا تقرأ حديث عدوك، ولا تصغ أذنك لضجيجه، ولا
 تتبع شيئاً من أخباره.. تنفّر مشروعك وفكرتك
 وقضيتك كما تشاء، وإذا بلغك شيء عنه قل: اللهم
 اغفر له وتب عليه.. تعيش سالماً ما بقيت الحياة.





اعرف من حولك

• في مرات كثيرة نغفل عن هذا التباين الكبير الذي وضعه الله تعالى بين الناس، ويفوتنا بفوات هذا المعنى أشياء كثيرة، ويترتب عليها من المشكلات والإخفاقات والأزمات ما لا نتوقعه مع الأيام.

- كم مرة تعامل الوالد مع أولاده في البيت ذاته، بالطريقة ذاتها، والمنهج ذاته، دون تفريق، وخسرهم جميعاً أو خسر بعضهم وفقده وضاع وهو يرى، ولم يستطع أن يحول بينه وبين الغرق!...

ولو لم يكن من ذلك إلا موقفه في يوم نتائج المدرسة في نهاية العام حين يأتيه ولداه أحدهما متفوق والآخر مخفق، فيأخذ ذاك المتفوق بالأحضان، ويمنحه هدية ضخمة وجائزة كبرى، ويشيد به في أسرته، ويكرمه في كل موقف على مرأى ومسمع من أخيه، ثم يبقى زمناً يشوّه صورة أخيه، ويلقي عليه بتهم الإخفاق والفشل.. وفاته أنه يقتله في اليوم الواحد ألف مرة!..



ولو أدرك أن الله تعالى خلقهما متباينين، ومحال أن تجمع بينهما في صورة واحدة، وقد يكون المخفق في نظره هو فارس الغد وصاحب الراية وحامل لواء النجاح قبل أخيه، وإنما أتى من جهله بهذا الاختلاف الذي وضعه الله تعالى بين الناس..

- وقل مثل ذلك في التعامل مع زوجك وأبويك وأصدقائك وزملاء العمل، في مرات كثيرة يكون عدم فقه هذا المعنى أحد الأسباب الجالبة للنزاع والفرقة والشتات والخصام، ونجهض معنى من معاني السعادة من حياتنا كل يوم.

إذا أردنا أن نعيش سعادة مبتهجين، فيجب أن نعلم يقيناً أن الله تعالى خلق الناس مختلفين كما قال تعالى: ﴿وَلَا يَزَالُونَ مُخْتَلِفِينَ﴾ [هود: ١١٨].. وأثر هذا العلم ينبغي أن يتحول إلى جوانب تطبيقية في تصرفاتنا مع من نتعامل معهم.. فهذا غضوب، وهذا متسامح، والآخر لديه ظنون كثيرة، والرابع نقي القلب والسريرة، والخامس بطيء الحركة قليل النشاط لا يمكن أن يكون سريعاً نشيطاً كما تريد... وقس على هذه المعاني ما تشاء من الاختلاف الكبير بين الناس..

• ومن فقهك ووعيك وكمال عقلك إذا أردت أن تجري السعادة في قلبك كما تشاء: أن تقرأ سيرة إنسان، وتعرف واقعه وأخلاقه وسلوكه قبل أن تتعامل معه في شيء إلا ما يجري في حدود العادة والعرف والأدب فلا حرج منه، أما الزيادة على ذلك فعليك أن تتوقى قدر وسعك، وإلا اصطدمت وخلقت لنفسك مشكلات وأزمات تبدد موارد بهجتك، وتعين في قلق مشاعرك..

وهو منهج نبيك ﷺ كما في صلح الحديبية؛ حين قال في السفير الأول للمشركين: «إنَّ هذا مِنْ قومٍ يعظمون الهُدَى»..

وحين أمر الصحابة أن يقوموا على رأسه لأن القادم الثاني من أصحاب الرأي والمكانة.. وحين أقبل ثلثهم سهيل قال ﷺ: «قد سَهَلَ أمركم».

وكما في وصيته ﷺ لمن يسأله عن عمل يقربه إلى الله تعالى؛ فهذا يوصيه بالذكُر، والثاني بالأُ يغضب، والثالث: «قل آمنْتُ بالله ثم استقم».. وهو أصل في التعامل مع الآخرين وفق واقعهم وما هم عليه من الجبلات والأخلاق.



• إذا عرفت مَنْ حولك أدركت كيف تلج إلى قلبه، ولا تزاحم خاطره، ولا تقلق مشاعره، وتأخذ منه كل شيء من أيسر طريق، وكان هذا الباب من أكثر أبواب السعادة والفرح في حياتك.

نافذة

كلُّ من تريد أن تتعامل معه بشيء زائد عن حدود العرف والعادة والأخلاق المألوفة؛ فلا تبدأ معه إلا بعد أن تسبر أخلاقه، وتعرف حدوده، وتقف على شيء من هذه المعاني في واقعه.



تعدد الخيارات

• في كل المواقف والأحداث التي نتعرّض لها في حياتنا لدينا جملة من الخيارات التي نتعامل بها مع الحدث، ولسنا مضطرين لخيار واحد في شيء من تلك المواقف والأحداث مطلقاً.

وكل من اعتقد أنه مضطر إلى موقف واحد فقد حكم على نفسه بالإخفاق، وضيّق على نفسه، وفوّت عليها فرصاً تفوت بفواتها الأرباح..

وهذا التعدد في الخيارات واحد من أعظم أسباب السعادة التي تشرق بها نفوسنا، وتسعد بها أرواحنا في الطريق.

• حين يسيء إلينا إنسان في موقف من المواقف؛ فلدينا عدة خيارات، أمثلها وأكثرها أثراً في حياتنا وجلباً للراحة والاستقرار: أن نفوز فيه ولو مرة بخلق التسامح والعفو والانتصار على ذاتنا، وهذا الخلق يفتح لنا آفاق السعادة على مصراعيه، ويشعرنا أننا أقدر على العطاء في مواقف المشكلات فضلاً عن مواقف الفُسْح..

- وعند الخصام مع زوجك لديك أكثر من خيار، وأضيق الخيارات وأشدّها ألماً حين يجعل الإنسان كلمة الطلاق هي أقرب خيار لحل تلك المشكلة ووآد ذلك النزاع..

- وقُلْ مثل ذلك أثناء النقاش مع ولدك في علاج مشكلة سلوكية وقع فيها الابن، ستجد هناك خيارات عدة لعلاج تلك المشكلة، وأسوأ تلك الخيارات على الإطلاق الضرب أو الشتم والإهانة اللفظية والتحذير والتعنيف من قادم الأيام، وهذا الخيار سيضمن لك علاج المشكلة في الظاهر وبقاءها في الباطن، وسيكوّن لك أرضية من الكراهية في قلب ولدك وعدم تقبله منك في قادم الأيام.

• لنؤمن أن كل موقف في الحياة أيّأ كان شكله وصورته وحجمه سيظل التعامل معه يحمل خيارات كثيرة وممكنة، وتصنع فارقاً، وهي في المقابل أجود ألف مرة من الخيار الواحد الذي يلازمنا في كل حين.

مشكلتنا أننا لا نملك في مرات كثيرة إلّا خياراً واحداً، ونعتقد أن غيره من الخيارات لا تؤدي المعنى ذاته، وحين نمارس هذا الخيار الواحد تنداح علينا مشكلات ضخمة،

وتتفشى لدينا بعض الأمراض، ونزداد ألماً وحيرة، وتموت
من حياتنا موارد البهجة رويداً رويداً حتى لا يبقى فينا شيء
حيّاً مع الأيام.

نافذة

في كل موقف يقابلك ضع في بالك أن خيارات
التعامل معه كثيرة ومتعددة، وقبل أن تتخذ خياراً منها
لا تستعجل في اتخاذ أي قرار حتى تقرأ أوجه ذلك
القرار بإمعان، حتى لا تقع في لائمة ضميرك بعد فوات
الأوان وتعود كثيباً مع الأيام.



التوازن

• التوازن: أن تحقق نجاحاً متكاملأ في أدوارك السبعة (الإيماني، الثقافي والفكري، الأسري، المجتمعي، الوظيفي، الصحي، المالي).. وكل تخلف في واحد من هذه الأدوار أو ضعف ظاهر فيه فإنه مُفَضِّصٌ بصاحبه إلى الهم والقلق والاضطراب في مستقبل أيامه.

ومن أسوأ حالات الإخفاق التي يمر بها الإنسان - كمثال - أن تجده ناجحاً في الجانب الفكري والثقافي، ويشار له بالبنان، وتصفق له الجماهير؛ وهو مخفق إلى شحمة أذنيه في الجانب الإيماني أو الأسري أو المجتمعي.

• إن غالب المنجزين والناجحين في دور على حساب آخر لا يَتَمَتَّعون مشوارهم الطويل، ولا يبلغون نهاية الطريق مهما كان حرصهم وجلدهم على بلوغ تلك الآمال؛ لأن التخلُّف في بعض الجوانب مُفَضِّصٌ بصاحبه إلى القعود وإن طال زمان هتاف الجماهير له في مجال من المجالات.

- تخيَّلْ ناجحاً في الجانب المالي ويُعَدُّ من أكابر التجار،

وفي المقابل كان ذلك النجاح جله مصروف على حساب صحته، وتفاجأ في النهاية أنه مصاب بمرض لا يقعه عن مشوار نجاحه الوهمي فحسب، وإنما يقعد به في النهاية عن الحياة كلها.. وما أكثر هؤلاء!.

- أو تخيّل ناجحاً في الجانب الوظيفي وبامتياز، ولكن على حساب أسرته، سيتفاجأ يوماً بوقوع ولده - نساءً الله تعالى العافية - في المخدرات، وضياع بنته في مشكلات سلوكية، وطلاق زوجه، وسيصحو متأخراً في النهاية على خراب كل شيء.

• النجاح الحقيقي: أن تجد تآلفاً بين جميع الأدوار، وحفاظاً على قدر مناسب في كل دور من الأدوار السبعة، وليس بالضرورة أن يكون النجاح في كل الأدوار بالقدر ذاته؛ فإن ذلك عشوائية وفوضى لا يمكن أن تبلغ بصاحبها في النهاية إلى شيء.

رگز على دور تكتب فيه حظك وتبلغ فيه آمالك وتكون مميزاً فيه وباعثاً للآمال، وحافظ في بقية الأدوار على قدر مناسب من العمل والجهد يحقق التكامل ولا يتسبب في ضياع أي دور من تلك الأدوار.



ناظرة

اختر دوراً من هذه الأدوار يكون فكرتك ومشروعك وقضية التركيز لديك، وامنحه ستين إلى سبعين في المئة من وقتك، وما بقي ورّعه بين الأدوار كل بما يتلاءم مع حجمه وأثره، ولا تترك دوراً خالياً من هدف، أو فارغاً من واجب ومهمة، وانتظر أيام البهجة في عمرك في مستقبل الأيام.





رفاق الطريق

• من أكثر عوامل السعادة والبهجة في قلبك ومشاعرك: صحبك وأصدقاؤك وأعوان الطريق.. ومن وفق لاختيار هذه الرفقة الصالحة فقد قطع نصف مسافة الطريق.

- قد يكون رفيق طريقك شخصاً جاداً مُلهماً في الحياة؛ تقلقه الفكرة، وتدفعه مفاهيم النجاح، ويسعى جاداً في كل مرة لبلوغ أمانيه، ويلهمك في كل مرة ويدفع بك إلى الحياة.

- وقد يكون رفيق ذلك الطريق حساباً في وسائل التواصل الاجتماعي؛ تتعلم منه ومن خلاله كل يوم الفأل والأمل، وترى فيه طلائع الفجر، وتروي به ومن خلاله قصة الحياة.. وكم من حساب ونافذة من هذا المعنى صنعت للإنسان فوق ما يتصور، وألقت به على ذرا المجد.

- وقد يكون رفيق طريقك كتاباً؛ يحدثك عن الفكرة الممتعة، ويبعث في قلبك أشواق المشروع، ويبني لك تصوراتك الكبرى، ويدفع بك للمجد في كل وهلة.. كتاب



وكاتب يصوّر لك الحياة على أنها معركة فكر وسلاحها المعرفة، ويدلك على أفسح الطرق وأكثرها تألقاً في حاضرِك ومستقبلِك.

• ما نراه ونقرؤه ونسمعه كل يوم هو الكفيل بسعادة قلوبنا، وخلق مساحات الفرح فيها، وإدخال السرور إليها، وأحد مصادر البهجة فيها، وقد يكون في المقابل هو أحد مصادر الشؤم واليأس والقعود، وإذا كان الأمر كذلك فعلينا أن نحسن اختيار هؤلاء الأصدقاء، فإن ذلك مؤذن بإذن الله تعالى في النهاية بالأفراح، وقد قال ﷺ: «مَثَلُ الْجَلِيسِ الصَّالِحِ، وَالْجَلِيسِ الشُّوءِ؛ كَحَامِلِ الْمِسْكِ، وَنَافِخِ الْكَيْسِ».

• كثيرون يقضون ساعات طويلة جداً في كل يوم وليلة مع هؤلاء الأصدقاء، إما عن طريق اللقاءات المباشرة، أو عن طريق تصفح حساباتهم، أو عن طريق قراءات كتبهم.. وهؤلاء الأصدقاء هم الذين يصنعون للمرء فكره، ويضعون له تصورات الحياة، ويصوغون له توجهاته التي يقوم عليها في كل شؤونه.. ومن وعي الإنسان وفقهه وتوفيقه: أن يجهد غاية وسعه في اختيار أولئك الأصدقاء، وكم من محلّق في المجد بسببهم! وكم من ضائع تائه يجري كل يوم خلف السراب من أثرهم!..



نافذة

قلل قدر وسعك من هؤلاء الأصدقاء، وركّز في اختيارهم، وإذا بدأت صحبة أحدهم فانظر لواقعك؛ فإن رأيت نهضة فكرية وثقافية وروحية ومشاعرية و طاقة إيجابية ومفاهيم صحيحة فالزم من عرفت، وإن رأيت ضياعاً روحياً وفكرياً وثقافياً فرتّب للخروج من ذلك الظلام، واستدرك نفسك قبل الفوات.



كن متفائلاً

• واحد من أعظم أسباب السعادة والفرح والألق في حياتك: أن تعيش متفائلاً في واقعك، منتظراً لفلق الفجر، مؤملاً بأن في قادم أيامك ما يبّد الظلام، ويوسّع في مساحات الربيع، ويخلق الحياة في المساحة الموات.

وأسوأ ما يبدد سعادتك وبهجتك وفرحك وأنسك: أن يستولي عليك القلق والاضطراب والحيرة والشتات حتى لا يبقى منك في النهاية شيء حي.

• عاش النبي ﷺ بالتفاؤل أجمل أيام حياته، وألذ لحظاته، وأسعد تفاصيل عمره، ولم يستطع الظلام والظروف البائسة والأزمات التي واجهته أن تأخذ شيئاً من نفسه، أو تستولي على شيء من مشاعره، حتى ودّع الدنيا وهو ممسك براية ذلك الخلق ومؤمن به في كل شيء.

حين لقي الصحابة من الضيق والكرب والعنت والمشقة والألم، شكوا إليه، فقالوا: يا رسول الله، ألا تدعو لنا؟ ألا تستنصر لنا؟ فقال ﷺ في أضيق الظروف وأسوأ حالات الظلام



وأقصى ظروف الحياة: «وَاللّٰهُ لَيُتِمِّنَّ اللّٰهُ هَٰذَا الْأَمْرَ، حَتَّى يَسِيرَ الرَّاكِبُ مِنْ صَنْعَاءَ إِلَى حَضْرَمَوْتَ، لَا يَخَافُ إِلَّا اللّٰهَ وَالذُّنْبَ عَلَى غَنَمِهِ، وَلَكِنَّكُمْ تَسْتَعْجِلُونَ».

وقد تحقق له كل ما قاله ﷺ، حتى رأى الإنسان في النهاية كل شيء.

وفي القرآن حديث كثير عن هذا المعنى الكبير: ﴿يُرِيدُونَ لِيُطْفِئُوا نُورَ اللَّهِ بِأَفْوَاهِهِمْ وَاللَّهُ مُتِمُّ نُورِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ﴾ [الصف: ٨].
﴿إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ لِيَصُدَّوْا عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ فَسَيُنفِقُونَهَا ثُمَّ تَكُونُ عَلَيْهِمْ حَسْرَةً ثُمَّ يُغْلَبُونَ وَالَّذِينَ كَفَرُوا إِلَىٰ جَهَنَّمَ يُحْشَرُونَ﴾ [الأنفال: ٣٦]..

وما زال هذا المعنى ملازماً له ﷺ ما بقي في الدنيا، ولم يودّع الأرض حتى كساها الربيع في كل جزء منها.

• مهما كانت ظروفك وأزماتك، وظروف واقعك وأزماته، فلا تفتك أرباح هذا المعنى الكبير، ولا يخيب ظنك في ربك تعالى، وابذل ما تملك من سبب، وليملأ قلبك اليقين أنك وارد لأمانيك، وبالغ في النهاية أحلامك كما تشاء.

ستشفى من مرضك، وستزول مصيبتك، وسيخف ألمك، وسينجح مشروعك، وستأتي فرص العمل، وسيجري لك كل



شيء كما تريد، شريطة أن يظل قلبك متفائلاً، لا تهزمه عوائق الطريق مهما بلغت، وتمضي في حياتك باذلاً كل سبب وموقناً في النهاية بكل شيء.

ناشدة

دربُ نفسك أن على أن وراء كل مشكلة حلاً، وخلف
كل أزمة فألاً، ونور الفجر عقب الظلام، والصحراء
لا تلبث أن تتحوّل إلى ربيع، وكل شيء ممكن، وفي
أيامك القادمة أحداث فرح تنسيك كل شيء..





آثار المعاصي

• المعصية تُعَدُّ من أعظم مكدرات قلبك ومشاعرك، ومبددات سعادتك وأنسك، وكم من معصية أجهضت موارد الفرح، وأبقت حياة صاحبها بلقماً من كل شيء!.

قال تعالى: ﴿وَمَنْ أَغْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ [طه: ١٢٤] ولو أنك قرأت هذا النص بإمعان لبني لك واحداً من أعظم تصورات الحياة.

﴿مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ في قلبك ومشاعرك، في بيتك وأهلك، في عملك ومالك، وفي كل شيء من حياتك.

﴿مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ تطاردك في كل طريق، وتقضي على كل بهجة، وتنسف كل مواقف الفرح، وتجعل صاحبها يبكي مراراً لا يجد فرجة من أمل، ولا يرى نوراً في الظلام.

• إذا أردت أن تعرف قدر هذا المعنى، فاقراً حديث رسولك ﷺ: «إِنَّ الرَّجُلَ لَيَحْرَمُ الرِّزْقَ بِالذَّنْبِ يُصِيبُهُ».

والرزق هنا عام في كل شيء، يحرم رزق التوفيق، ورزق الهداية، ورزق المال، ورزق الزوجة الصالحة، ورزق الولد المبارك، ورزق الوظيفة الهنية، ورزق الجار الصالح، ورزق الحياة الطيبة المباركة، ويحرم رزق بركة الأوقات والأعمار والحياة.

• إذا أراد الإنسان أن يعيش سعيداً بهيجاً في الحياة، فعليه أن يصلح ما بينه وبين الله تعالى، ويرابط على أورد الطاعة، ويبرم عهداً مع ربه تعالى ألا يتخلف عن مشهد من مشاهد الطاعة، وأن يخلق بينه وبين ما لا يرضي ربه تعالى حاجزاً، ومساحات طويلة جداً، ويجاهد قدر وسعه ألا يكون هو والشیطان في الطريق ذاته.

في مرات كثيرة تكون هذه المعصية كلمة في عرض إنسان، أو نظرة في محرم، أو سوء نية وقصد.. وقد قال ابن القيم رحمه الله: «إن مخالفة الهوى تقيم العبد في مقام لو أقسم على الله لأبره، فيقضي له من الحوائج أضعاف أضعاف ما فاته من هواه، فهو كمن رغب عن بكرة فأعطي عوضها درة.. ومتبع الهوى يفوته من مصالحه العاجلة والآجلة والعيش الهنيء ما لا نسبة لما ظفر به من هواه البتة.. فتأمل انبساط يد يوسف الصديق عليه السلام ولسانه وقدمه ونفسه بعد خروجه من السجن لمّا قبض نفسه عن الحرام» اهـ.



نافذة

حاول وسعك ألا تقع في مخالفة أمر ربك، وإذا وقعت في شيء من ذلك فاهرع إلى التوبة والاستغفار، والوضوء والصلاة والصدقة، والخبايا الصالحة تحول بينك وبين شقاء المعصية في قادم الأيام.



كن حراً

• حين خلقك الله تعالى أحسن خلقك: ﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾ [التين: ٤].

وأمدك بالطاقات والقدرات والإمكانات: ﴿وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُن تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا﴾ [النساء: ١١٣].

﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ [النحل: ٧٨].

وحق هذه المنن أن تُجَلَّ وتُقدَّر وتُحترم، ويقام لها بحقتها من الامتنان.

كم مرة سجنّا أنفسنا وبقينا عبيداً لفكرة مشؤومة عارية عن الدليل، ونكوّن بها ومن خلالها تصوّرات في الحياة، ونعيش بها زمناً من أعمارنا، ونكتشف في النهاية أننا تعمّدنا أسرَ عقولنا وتكبيّلها عن الحركة الحرة والتفكير الناقد،



وعشنا في إصرها عبيداً تحكمننا كيفما تشاء، إلى أن بعث الله تعالى من يوقظنا ولكن بعد فوات الأوان!..

وفي مرات أخرى نرتمي في عقول أشخاص، ويصبحون كتائبنا المفضلين، ونصبح نقرأ لهم ونمسي على أفكارهم وهم يقودوننا كل يوم بالأفكار إلى السجون والظلام ونهايات السوء والضلال، وكأننا لا نملك الحد الأدنى من مهارات التفكير، حتى نصبح في النهاية ضحايا ذلك الفكر، ورهائن لتلك المعارف التي استقطعت جل أعمارنا وعلى غير شيء.

مشكلة كثيرين أنهم لا يشعرون بالنعمة التي منحهم الله تعالى وأسبغها عليهم وملّكهم إياها: ﴿وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْوَرْدِ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا﴾ [الإسراء: ٧٠]..

ومثل هؤلاء يظلون يرسفون في قيود العبودية، وأغلال الجهل والأوهام، والخوف والظلام، حتى يأتي عليهم زمان وهم ليسوا بشيء.

• من آثار هذه الحرية: أن تصحح توحيدك أول وهلة، فلا تقيم شأناً للمخلوقين مهما عظم شأنهم، وتراهم في جنب

ربك لا شيء، وتقيم شأناً لمفاهيمك وأفكارك على قواعد الوحي، ثم تستقبل كل فكرة أو مفهوم أو تصور؛ فما جرى منها على وفق الوحي فَحَقُّهُ أن يجلسَ على الرأس، وما عدا ذلك فحقه أن تطؤه الأقدام في طريق الذهاب والإياب، وحرام على الناصحين أن يأخذوا من التراب شيئاً بعد أن علق به كل شيء.

ثم إذا ما صح لك الطريق يمت وجهك لكل شيء، وأخذت منه ما يناسب دينك، وألقيت بالباقي في عارضة الطريق غير آبه بتبعات ذلك الإلقاء.

من حَقَّ أن تصاحب من تشاء، وتقرأ ما تشاء، ولمن تشاء، وتصنع كل شيء ما دامت هذه المعاني كلها تجري في نسق الوحي، وليس من حق مخلوق أن يفرض عليك طريقاً إلاً بدليل وهدى.

• الحرية كل شيء، وعلى قدر ما تفقد من هذه الحرية تفقد سعادة قلبك وبهجة مشاعرك، وتصبح مقيداً ومحاصراً بأقوال إنسان، وآراء آخر، حتى تموت واحداً من عبيد الحياة الذين مروا بها وكانوا عبئاً على المكان وهامشاً في الزمان.



نافذة

تخلّص من أغلال العبيد في فكرك، وقرّر ألا تُمِرَّ قولاً
إلاّ بدليل، ولا رأياً إلاّ ببرهان، ولا فكرة إلاّ بتجربة
حية، وتخلّص من أشكال التبعية لغير الحق، وقل
لكل من حولك: ولّى زمن استرقاق الأفكار
والأشخاص، وعدنا أحراراً إلاّ أمام نصّ من وحي، أو
برهان من دليل.



مفاهيم الانتصار

• في مرات كثيرة نظنُّ أن الانتصار في أي موقف من المواقف يأتي من خلال علو الصوت، وإقام خصومنا كلمة مُرَّة، والرد عليهم في ذات المكان، وعدم السماح لهم بالتطاول علينا لأي غرض من الأغراض.. والحقيقة أن هذا المعنى هو أقرب ما يكون للفشل والإخفاق، وتبديد موارد البهجة من قلوبنا، وذهاب سعادتها من واقعنا مع الأيام، وكم من كلمة أو تصرُّف جرَّتها العجلة في تلك المواقف فبقي صاحبها مديناً لها مدى العمر.

كم مرة عدتَ إلى بيتك بعد جملة من المواقف في العمل أو الطريق أو لقاء الزملاء والأصدقاء، وأخذتَ تعاتب نفسك وتلومها، وتمضي بك الساعات الطويلة وأنت تعيش محزوناً، وتجهد زمناً من وقتك لإرسال رسالة أو إعداد كلمة أو تبني موقف تجاه هؤلاء الذين ترى أنهم أسأؤوا إليك.. وكل هذا نتيجة لجزء من مفاهيمك التي وضعتَ في دوائر ضيقة، وصنعتَ لك مفاهيم تجلب لك القلق والهَمَّ والمعاناة.



• ماذا لو تحوّل لديك مفهوم الانتصار من الرد السريع، والشدة في تلك المواقف، وأخذ موقف عاجل أمام تلك الأحداث، إلى شيء من الأناة والصبر؟!..

إن التغافل عن هذه المواقف وتجاهلها والتَّرفُّع عنها هو القوة الحقيقية التي يجب أن تتمتع بها في حياتك، وبالتالي تظل كالجبل التي ترتطم به كل قوى الأرض ثم تسقط في النهاية وهو قائم لم يتحرك منه شيء، ولذا قال ﷺ: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ».

وقال ﷺ: «مَنْ كَظَمَ غَيْظًا وَهُوَ قَادِرٌ عَلَى أَنْ يُنْفِذَهُ، دَعَاهُ اللَّهُ تَعَالَى يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَلَى رُؤُوسِ الْخَلَائِقِ، حَتَّى يُخَيَّرَهُ مِنْ أَى الْخُورِ الْعَيْنِ شَاءَ».

• نحن في أمس الحاجة إلى تعزيز مفاهيم النصر الحقيقية، والمتمثلة في العفو والتسامح، والتَّرفُّع عن مواقف الخلاف قدر الوسع، وحمل ما يصدر من الآخرين على الأخطاء العارضة غير المقصودة، كما قال تعالى: ﴿وَلَمَنْ صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ﴾ [الشورى: ٤٣].

وهذا المعنى كاف في سلامة قلوبنا من الأحقاد وما يلحق بها بعد ذلك من تبعات.

نافذة

قرّر في كل موقف تواجهه أو مشكلة تعترضك أن
تفوز بالرهان، وتنتصر من خلال العفو والتسامح،
وتحمل صاحبك على قلبك ومشاعرك مهما كانت ردة
فعله، وتكتب معاني آخر للنصر في مواقف الغضب
والخصام والنزاع.





أوقات الراحة

• في خِصَمِّ الأعمال والأهداف والمشاريع وظروف الحياة العامة التي يعيشها الإنسان، يفقد راحته وطمأنينته واستقراره، ويتحوَّل من كائن بشري له مشاعره، إلى شيء أشبه ما يكون بالآلات التي ما تزال تدور عجلتها حتى تنفصم في النهاية ويتوقف كل شيء.

حدَّثني صديق ذات مرة: أن مسؤوله في العمل قال له: أقضي أسبوعاً كاملاً بين العمل والأسرة وجملة من الارتباطات العائلية، ويوما الإجازة لنفسي؛ لدي شقة أذهب إليها، وأقفل جوالي كلياً، وأتفرغ لنفسي، ولا أتواصل مع أحد مطلقاً، وأعدُّ ذلك جزءاً من حقوقي الخاصة التي لا يجوز لأحد أن يتسوَّرها مهما كانت الأسباب.

وبعضهم إذا خرج من العمل لا يمكن أن يدير نقاشاً في أي قضية من قضايا خارج أسواره مهما كانت الحاجة إليها، عملاً بهذا المفهوم الضخم في حياته.



كثيرون اليوم مرضوا أو كادوا من كثرة الأعباء والأهداف والأعمال، وترى الواحد منهم كأنما يتنفس من ثقب إبرة، وتوشك أن تلقي به هذه الأعباء والظروف على سريره عاجزاً عن كل شيء، ومثل هؤلاء لا يحققون شيئاً في النهاية؛ فإن هذا التزاحم في أرواحهم ومشاعرهم يفضي بهم في النهاية إلى ضياع كل شيء، ولا يأتون على نجاح مع الأيام.

إن مشكلتنا أننا نحرص على الكم في مرات كثيرة، وننشغل بحساب عدد الساعات المصروفة لذلك العمل، ولا نلتفت إلى الكيف، أو لا نحسب ناتج تلك الأعمال من حيث الأثر والجودة، فنظل كالآلات التي يمثل صوتها ودوران عجلتها عند القائم عليها كل شيء، وأول ما نتوقف عن الصوت والدوران يكون ذلك هو بداية الخلل فيها، وأول نهايات دورها وأثرها.

• إذا أردنا السعادة أن نأخذ حظها من قلوبنا ومشاعرنا، وأن تكتسي حياتنا بالأفراح، فعلينا أن نأخذ قدراً كافياً من الراحة في كل مسافة من مسافات العمل اليومية، فضلاً عن أوقات الراحة المستقطعة من العمل في كل أسبوع أو شهر أو عام، وأن نحرص وسعنا أن نستقطع من يوم العمل فترات راحة نستطيع أن نأخذ منها ما يكفل لنا الحياة.



وفي المقابل علينا أن نحتفي بيومي الإجازة، وأن نحولها إلى فرصة من أئمن الفرص لاستعادة أجسادنا لقواها، وتكون زاداً مشاعريّاً لنفوسنا فيما بعد، وألاً نرحمها بأي عمل إلّا فيما يكون على سبيل الاستمتاع فحسب.

ناظرة

تعلّم ألا ترتبط بشيء له علاقة بالعمل أو الأهداف في يومي الإجازة مهما كان أثر ذلك العمل، وما لم تنجزه خلال هذا الأسبوع جدّوله على الأسبوع القادم في ذات أيام العمل، وتدرّب على تفويض ما يمكن تفويضه قدر وسعك، وأن تقول: (لا) لكل تكاليف قادمة يمكن أن تذهب لغيرك، واحرص في مرات على قفل جوالك في اليوم الواحد عدداً من الساعات، وإذا استطعت أن تتخلّص منه في يومي الإجازة في بعض الأيام فافعل.





لا تنشغل بالردود

• ثمة أناس يمثلون جزءاً من عقبات الطريق، ويجهدون في مواجهة سعادتك وبهجة قلبك، ويحاولون مستميتين في تبديد تلك الموارد الضخمة من قلبك ومشاعرك بكل ما يملكون، ولو أنك تفرغت عمرك كله في الرد عليهم ما بلغت من ذلك شيئاً، وستتحول جداولك وساعات عمرك في النهاية إلى مجرد خصام ونزاع، ولن تفضي معهم إلى شيء، وقد قال الأول:

ضحكتُ فقالوا ألا تحتشمُ	بكيْتُ فقالوا ألا تبسِمُ
بسمتُ فقالوا يُرائي بها	عبستُ فقالوا بدا ما كتم
صمتُ فقالوا كليلُ اللسانِ	نطقتُ فقالوا كثيرُ الكلامِ
حلمتُ فقالوا صنيعُ الجبانِ	ولو كان مقتدرًا لانتقم
بسَلتُ فقالوا لطيشُ به	وما كان مجترئًا لو حَكَم
يقولون شذَّ إذا قلتُ لا	وإمعة حين وافقْتُهُم
فأيقنتُ أنني مهما أردتُ	رضا الناس لا بد من أن أذم

• لا تحتفل بقطاع الطريق، ولا تصني إلى ما يبدد مباهجك، وسر ولا تلتفت إلى شيء من ذلك مهما كان حجمه في الطريق؛ فقلبك ومشاعرك أئمن من أن تهب لها من لغو هؤلاء، وأهدافك ووقتك أعظم من أن يضيع في بنيات الطريق، وإذا لقيت من هؤلاء في طريقك فتذكر قول الشافعي رحمه الله:

يخاطبني السفيه بكل قبح فأكره أن أكون له مجيباً
يزيد سفاهةً وأزيدُ حِلماً كعودٍ زاده الإحراق طيباً

• وقد وصف القرآن هؤلاء بأنهم سفهاء، لا ينبغي أن يحتفل بأقوالهم في شيء، قال تعالى: ﴿سَيَقُولُ السُّفَهَاءُ مِنَ النَّاسِ مَا وَلَهُمْ عَن قِبَلِهِمُ الَّذِي كَانُوا عَلَيْهِمْ﴾ [البقرة: ١٤٢].

وقال تعالى في وصف المؤمنين: ﴿وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا﴾ [الفرقان: ٦٣].

﴿وَإِذَا مَرُّوا بِاللَّغْوِ مَرُّوا كِرَامًا﴾ [الفرقان: ٧٢].

فتنزه عن هذا الطريق، ولا تُلْقِ لهؤلاء بالاً، وامض في طريق هدفك وعزك ومجدك؛ فإن هذا من أعظم الردود وأشدّها ألماً على قلوبهم، وإذا علمت أن ما تفعله وتقوله حق فلا يضرك ما يقوله الناس بعد ذلك، وفي الحديث: قال ﷺ: «مَنْ أَرْضَى النَّاسَ بِسَخَطِ اللَّهِ، سَخَطَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَأَسْخَطَ عَلَيْهِ»



النَّاسَ، وَمَنْ أَرْضَى اللَّهَ بِسَخَطِ النَّاسِ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ وَأَرْضَى عَنْهُ النَّاسَ».

وقد قال الشافعي رحمه الله: رضا الناس غاية لا تدرك. فلا سبيل لك إليها مهما صنعت، فتخفف من همومها، واعلم أنها ستأخذ حظها من حياتك وإن طال الزمان.

نافذة

ليكن همك الله تعالى، وتأكد غاية وسعك أن ما تقول وتفعل يرضي ربك، وعلى وفق منهج رسولك ﷺ، ثم صم أذنيك عن كل صوت، وغط عينيك عن كل حرف يعمق طريقك، وألجم لسانك عن كلمة لا تخدم هدفك، وامض غير ملتفت لناعق أو مخذل في الطريق.





ركز على الجوانب الإيجابية

• في الحياة متضادات كثيرة جداً، وهذه المتضادات جزء من طبيعتها؛ ففيها الخير والشر، والقوة والضعف، والنجاح والإخفاق، واليسر والعسر، والنور والظلام، والليل والنهار، والفرح والحزن، وإذا أردت سعادتك وحياة قلبك وجمال مشاعرك وألق روحك؛ فتعلّم كيف تلتقط الصور الجميلة، وتركّز عليها، وتجعلها الأصل في يومك وليلتك، وتبدأ منها فصول الحياة.

حين تمنع في زوجك وصديقك وولدك وكل من حولك؛ ستجد معالم للحياة، وموارد جمال مبهجة تأخذ بقلبك ومشاعرك، وستجد في المقابل شيئاً من الظلام والأخطاء والعتام، ومن فقهك: أن تركز على تلك المشاهد المبهجة، وتلتقط صور الجمال الحالمة، وتضع عينك على كل ما يجعلك سعيداً مورقاً مع الأيام، وتعقّف قدر وسعك عن أن تلقي ببصرك على الظلام والعتام والأخطاء ومواطن الإخفاق، فإنك لا تكاد تجد صالحاً للحياة.



• في الوحي إشارة إلى هذا المعنى الكبير في التعامل مع الزوجة، قال ﷺ: «إِنَّ الْمَرْأَةَ خُلِقَتْ مِنْ ضِلَعٍ أَعْوَجَ، وَإِنَّ أَعْوَجَ شَيْءٍ فِي الضِّلَعِ أَعْلَاهُ؛ فَإِنْ ذَهَبَتْ تَقِيْمُهُ كَسَرَتْهُ، وَإِنْ اسْتَمْتَعَتْ بِهَا اسْتَمْتَعَتْ بِهَا وَفِيهَا عَوْجٌ».

فهذا الكائن العذب في الحياة؛ رغم جماله الفاتن، وصورته المدهشة، وكون النفوس مجبولة على حبه، هو في الأصل مخلوق من ضلع أعوج، ولكن يمكنك أن تسلط عينك على مراتع ذلك الجمال، وتأخذ منه حظك، وتحتمل ما يأتي منه من خلال ذلك العوج.

ودعا ﷺ في التعامل مع المرأة إلى التركيز على مواطن الجمال: «لَا يَفْرُكُ مُؤْمِنٌ مِنْ مُؤْمِنَةٍ، إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا خُلُقًا آخَرَ»..

كأنه يقول لك: ثمة مشاهد مبهجة أسرة ورائعة في ذلك المخلوق، ضع بصرك عليها، ووسّع أثرها، واجعلها مصدراً ملهماً للحياة، وابدأ منها ومن خلالها رحلة الحب.

• وقد قال الله تعالى: ﴿خُذِ الْعَفْوَ﴾ [الأعراف: ١٩٩] خذ ما تيسر من أخلاق الناس وارض به، واصنع له موقعا في قلبك، ولا تبدد سعادتك بتمني ذلك الفاتن من صديقك وزوجك وجارك وولدك، فيموت في قلبك كل شيء.

حين تركّز على الموارد الممتعة لدى كل إنسان، وتضع عينك على مفاتيح الجمال منه؛ ستري كلّ جميل، وستأخذ السعادة حظها من قلبك، وسيجري الربيع في مشاعرك وقلبك قبل كل شيء، وستعيش مبتهجاً مسروراً مع كل مخلوق..

وأسوأ ما يبّدّد موارد السعادة في قلوبنا التركيز على الأخطاء، وإبرازها، والحديث عنها وجعلها هي كل شيء، ولن يصفو لك في النهاية شيء.

نافذة

اجمع الأشياء الجميلة في زوجك وولدك وصديقك وزميل عملك وكلّ من تلتقي به في طريق الحياة الطويل، ثم سلّط عليها بصرك، واحتفِ بها، وصمّ أذنيك وأغلق منافذ بصرك عن غيرها، وستعيش سعيداً مبتهجاً في الحياة ما بقيت.



كن مصدراً للضوء

• واحد من مصادر السعادة: أن يحتاجك الناس ويهرعون إليك في كل حين، وإذا أقبلوا عليك وجدوا ما يريدون؛ وعادوا ريثاً بعد الظمأ، وشبعى بعد الجوع، وآمنين بعد الخوف، ومطمئنين بعد الهلع.. وأسوأ شيء أن تكون عالة وهامشاً وظلاماً، وتعيش تأخذ من الناس ولا تعطيهم شيئاً مبهجاً في الحياة.

• كم مرة كان السراج الذي في يدك على صغره مبدداً لظلام الليل الحالك، والفتوى التي لا تأخذ ثواني من وقتك مصدر حياة لصاحبها، والمعرفة التي لا تكلفك شيئاً مصدر إلهام لمتلقيها!..

حين نؤمن بأن لدينا أشياء ضخمة وموارد عذبة ومبهجة؛ نستطيع أن نشارك في إسعاد العالم من حولنا فضلاً عن إسعاد نفوسنا!..

- تخيل طالب علم يملك قدراً من العلم الشرعي، ويأتيه من وقع في مشكلة مع زوجه وألقى عليها الطلاق، وقد

ضاقت الحياة في عينه حتى صارت كثقب إبرة، وأقبل يبحث
عَمَّن يعيد إليه أسرته، ويجمع شتاته بعد فرقة، ثم يلقي طالب
علم فيفتح له باباً، ويطل به على نافذة من ضوء ويعيده إلى
بيته من جديد!..

- وتخيَّل في المقابل من يملك جاهاً ومكانة، وقد سعى
وسعه في توظيف يتيم أو كفالة أسرة أو إسعاد مسكين!..
- وتخيَّل من كان سبباً في فك إنسان من كربته، وإخراجه
من مشكلته، وإعادته للحياة من جديد!..

إنني أجزم يقيناً أن مساحات السعادة في قلوب من كانوا
مصدراً للإلهام، ومن تلقوا ذلك الإلهام، فوق الحرف الذي
يمكن أن يُكتب عن السعادة والأحلام في قلب إنسان.

- المعلم واحد من أعظم مصادر الإلهام في واقع الحياة،
ولو تخيَّل أنه حين يمسك بيد ذلك الطفل في أول أيام دخوله
للمدرسة، ويدله على كتابة الحرف وقراءته: أنه يصنع أحلام
الدنيا كلها؛ لبقى مستمتعاً ما بقي في العمل!..

- ماذا لو جاء في ذهن الطبيب وهو يداوي إنساناً أنه
يسعده ويكتب له فصولاً من الحياة!..

- ومثل ذلك المهندس الذي يخلق بمهنته مشاهد السعادة
في أعين الناس وواقعهم، ويصنع لهم مباحج الحياة!..



- حتى ذلك العامل الذي في الشارع العام هو واحد من صنّاع السعادة لو تذكّر حديث النبي ﷺ: أنه رأى رجلاً يتقلّب في الجنة؛ لأنه أزاح غصن شوك من طريق المسلمين.. وهو واحد من صنّاع البهجة في قلوب العالم من حوله؛ إذ هيأ لهم كل شيء ليروا الجمال في أجمل مشاهدته.

نافذة

يجب أن تتقن مهنتك وعملك الذي تجهد في بنائه كل يوم، وتحرص وسعك على أن تكون مميزاً فيه، حتى تستطيع أن تفيض الحياة على قلوب كثيرين ممّن حولك، ومثل ذلك حين تركز على مهارة من المهارات، أو فن من الفنون، سيرد عليك الناس ويستقون منك الحياة في قادم أيامك.





٣٦ الحُب

• الحب أعظم المعاني التي يحتاجها الإنسان، ويجوب الأرض من أجلها كل يوم.

حين يعمر الحب قلبك؛ تشرق شمس الحياة في مشاعرك، وتتحول المساحات التي من حولك إلى ربيع، وينقلب كل شيء أمامك إلى فصول من الجمال والإبداع.

رأيت هذا فيمن يحب إنساناً، فيتحوّل ذلك الإنسان في نظره إلى كتلة من الجمال ليس فيها شيء من العيوب، فتراه يحب حديثه وكلامه وصوته ودلاله، ويشتهي كل شيء منه، ويراه فصلاً ممتعاً من فصول الحياة..

وقد أحبّ نبيّك ﷺ زوجته عائشة، فظل يتقصد مكان شربها من الإناء فيشرب من المكان ذاته، ويتحرى مكان أكلها من اللحم ثم يذهب يأكل من المكان ذاته في مشهد مدهش لأعظم مشاهد الحب في حياة إنسان.. وحين سئل عن الإنسان الذي أخذ مشاعره وألقى في وجدانه الحياة، قال ﷺ: «عائشة!».. ويوم ودّع الدنيا ودّعها ورأسه على صدرها.. كان



يبحث عن الحياة في ربوع تلك المشاهد الممتعة عند امرأة من النساء.

• وفي المقابل: حين تكره إنساناً لموقف من المواقف؛ تكره كل شيء يتعلق به؛ فلا تقبل منه فكرة، ولا تسمع إلى حديثه، ولا يستهويك شيء من إبداعه وتألقه مهما كان كبيراً ممتعاً، ولو جهد أن يسقيك الجمال ما استطاع إلى ذلك سبيلاً..

وأمرٌ بهذا المعنى ينبغي أن يُعنى بموارده، ويجهد في تعداد صوره وأشكاله حتى يأخذ من قلوبنا كل شيء، ولا تكتمل صورة هذا المعنى الكبير حتى تعلم أن هذا الإنسان جُبل على النقص والقصور، ولن تجد كاملاً مهما بلغ سعيك وبحثك.

• إذا أردت أن تسعد من خلال الحب فلا تضع له شروطاً وقيوداً تكبله وتشوّه صورته وتضعفه.. يمكنك أن تشترط في كل شيء إلا هذا المورد العذب؛ دعه يأخذ من الحياة ما يشاء.

• أولى الناس بالحب والداك اللذان بذلا كلّ شيء من أجلك، وعاشا لك، ولا يرون الحياة إلّا بك ومن خلالك، وليس من حقك أن تشترط في حبهما كما أنهما لم يشترطا أول وهلة في حبك..



ثم زوجك التي اختارتك رفيقاً، ورضيت بك زوجاً،
وصنعت لك ومن أجلك كل شيء..

وولدك الذي هو ذخر وأملك ومشروعك في
يومه وليلته..

وكل هؤلاء من النعيم الذي ينبغي أن تفرح به وتسعد من
أجله، وأي شرط خلاف شرط الإيمان هو تشويه لأمتع
المعاني وأصدقها في قلب إنسان.

نافذة

اجعل عطاءك أياً كانت صورته وأشكاله؛ سواء في
كلمة أو ابتسامة أو مال أو موقف من المواقف
بالحب، وتذكر لأن يقاتل الناس من قلبك ومشاعرك
أولاً، خير لك ولهم ألف مرة من أن يقاتلوا لعاجل
يموت مع الأيام.



صَحِّحْ تَصَوُّرَاتِكَ

• المفاهيم والأفكار هي التي تكوّن تصورات الإنسان، وكل من تراه هو عبارة عن أفكاره ومفاهيمه وتصوراته، وإذا كان الأمر كذلك فجدّير بكلّ عاقل أن يحرص غاية وسعه على بناء تصوراته من خلال الوحي فحسب.

حين تبني تصوراتك على الوحي تتخلّص من جملة كثيرة جدّاً من الأوهام والتصورات الخاطئة التي تمارسها دون وعي، وكل فكرة أو مفهوم أو حتى تصوّر من التصوّرات لا يجري في نطاق الوحي فهو من التصوّرات الخاطئة التي تشكل حياة الإنسان وترمي به في النهاية في غياهب الظلام.

• إذا تأملت هذا المعنى وجدت أن كثيرين بددوا موارد البهجة من قلوبهم، وقضوا على أشكال السعادة من حياتهم من خلال هذه الأفكار والمفاهيم والتصورات:

- كالذي يرى أن ما يشاهده في يومه وحياته بكل صوره هو عبارة عن مؤامرة يديرها العالم ضد الإسلام والمسلمين.. ويفوته أن جزءاً كبيراً ممّا يراه يقتات منه جزء كبير من العالم؛



سواء من خلال موارده الفكرية أو المالية، ويأتي ما يراه جزءاً من أجزاء، وفكرة من أفكار، وجزء آخر من العالم لا يدري عن الإسلام أصلاً، وتراهم في مرات كثيرة إذا سمعوا بحدث أقبلوا يقرؤون عن الإسلام، ويعود فثام منهم من خلال مشكلة أديرت ضد الإسلام.

- وقل مثل ذلك فيمن يرى أن حاسده وشائئه يعيش كل يوم وليلة وفي كل دقيقة وثانية يرصد له ويدير شأنًا من أجله، ويحاول في لحظات الليل والنهار أن يوقع به.. وفاته أنه في مرات كثيرة لا يجد وقتاً يفكر فيه لكثرة همومه وأزماته، وتمر عليه أوقات لا يدري من أنت فضلاً أن تكون أول أمره ونهايته..

- وترى مثل هؤلاء حتى لو تأخرت وظيفته ظن سوءاً وأشاع في كل من حوله أن هذه القضايا كلها تدار على الوساطة والمحسوبية.. ويفوته أن كل ما يجري في الكون من أمر الرزق قدر مكتوب قبل أن يخلق الله تعالى السموات والأرض بخمسين ألف سنة.

- وقل مثل ذلك فيمن وقعت له مشكلة، أو تعرّض لحادث، أو أصيب في جسده أو أحد ولده، يوقف هذا على المخلوقين، ويجزم أن سببه العين، وأنه ما أصابه إلّا

الحسد، ويتخذ بناء على هذه التصورات مواقف من خلق لا يدرون ما الذي أصابه فضلاً أن يكونوا هم الذين أصابوه بشيء من الأذى.

• علينا أن ندرك أن تصحيح التصورات من أعظم موارد البهجة والفرح والسرور في قلوبنا جميعاً، وعلينا ألا نفرط في شيء من ذلك، وألا نقع ضحية تصورات خاطئة وأوهام لا دليل عليها، ونبدد بذلك موارد البهجة من قلوبنا دون وعي.

نافذة

لا تستسلم لأي فكرة تسمعها أو رأي يجري في واقعك مهما كان أثره في قضية من القضايا، حتى تعرضها على دليل الوحي، وتمحصها بالتجربة وسؤال أهل الذكر في كل شيء، فعقلك أئمن من أن يذهب في درك الأوهام وشقاء الأفكار.





إغذار الآخرين

• كما أن لديك ظروفاً، وتواجهك عقبات، وتصطدم في مرات كثيرة بمشكلات، وتحتاج من يقف معك ويعذك؛ فكذلك الآخرون لديهم المعنى ذاته، ويحتاجون إلى التعامل ذاته لا فرق..

وهو المعنى ذاته الذي قال فيه الخليفة الراشد عمر رضي الله عنه: لا يحل لامرئ مسلم يسمع من أخيه كلمة يظن بها سوءاً وهو يجد لها في شيء من الخير مخرجاً. اهـ.

وقال سعيد بن المسيب رضي الله عنه: كتب إلي بعض إخواني من أصحاب رسول الله ﷺ: أن ضع أمر أخيك على أحسنه ما لم يأتك ما يغلبك، ولا تظن بكلمة خرجت من امرئ مسلم شراً وأنت تجد لها في الخير محملاً. اهـ.

وقال ابن القيم رحمته الله: والكلمة الواحدة يقولها اثنان؛ يريد بها أحدهما أعظم الباطل، ويريد بها الآخر محض الحق.. والاعتبار بطريقة القائل وسيرته ومذهبه وما يدعو إليه وينظر عنه. اهـ.

وهذا هو الحق، وهي أخلاق المسلمين من أول الزمان، ومن أراد لقلبه السلامة فليحمل كل ما يصل إليه أو يراه أو يسمع به من أخيه على هذا المعنى، يعيش سالماً من تبعات الظنون والأوهام وحساب العوائد، خفيفاً من أثقال عورات المسلمين.

• إننا نُثقل قلوبنا، ونُزاحم مشاعرنا، ونجلب على أرواحنا القلق والألم بتتبع أفعال وتصرفات الآخرين، ونظل نحسب ونقدّر ونخمن لم قالوا ذلك؟ وكيف قالوا؟ ومتى قالوا؟ وما السبب؟ وتذهب أعمارنا في ذلك، وتموت مشاعرنا ألف مرة ونحن نرصد تلك المعاني حتى يموت فينا كل شيء..

ولو أدرك الإنسان أن الإغضاء عن الأخطاء، وعذر الآخرين؛ جنة عاجلة لقلبه ومشاعره؛ لعذر كل إنسان ولو وجد منه ما لا يستحق الإعذار! وقد قال تعالى: ﴿خُذِ الْعَفْوَ﴾ [الأعراف: ١٩٩].

وقال تعالى: ﴿ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ﴾ [فصلت: ٣٤]..

فإن رقى الإنسان إلى ما فوق هذا المعنى، وعفا عن صاحبه، ودعا له بالخير؛ كان ذلك جنة أخرى..

وقد عفا الإمام أحمد رحمته الله عن كل من عذبه وأساء إليه في الفتنة، ويردد: ﴿وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ﴾ [النور: ٢٢].



ويقول: ماذا ينفعك أن يعذب أخوك المسلم بسببك وقد قال تعالى: ﴿فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ﴾ [الشورى: ٤٠].. وينادي يوم القيامة: «لِيَقُمْ مَنْ أَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ، فلا يقوم إلا مَنْ عفا».. وهذا كله فيمن ثبتت أذيته ضرباً وشتماً وسجناً، فضلاً أن يكون بلغك عنه شيء قد لا يكون أراحه أو قصده!..

نافذة

دَرَبِ نَفْسِكَ أَلَّا تَصْغِي أذْنَكَ لِكَلِمَةٍ مِنْ صَاحِبِهَا أَوْ نَاقِلِهَا، وَتَعْلَمَ فِي كُلِّ مَرَّةٍ أَلَّا تَسْأَلُ: لِمَ؟ وَكَيْفَ؟.. وَقُلْ كَمَا قَالَ نَبِيُّكَ ﷺ: «لَا يُبَلِّغُنِي أَحَدٌ مِنْ أَصْحَابِي عَنْ أَحَدٍ شَيْئاً فَإِنِّي أَحِبُّ أَنْ أَخْرَجَ إِلَيْكُمْ سَلِيمَ الصَّدْرِ».



تقديس الجمال

• فُطر الإنسان على حبِّ الجمال والافتتان به في مواطن كثيرة، وهو أحد مصادر السعادة، ولكنه في مرات يُختصر في أشياء لا قيمة لها أو بأشياء بعيدة لا تبلغها أحلامه، أو يكون في التغافل عن بعض موارد البهجة والجمال في واقعه حتى تموت تلك المشاهد وتصبح بالية لا قيمة لها، مع أنها أصل في ذلك المعنى وباب فيه.

جزء كبير من الخلق فُطر على جمال الصورة في الإنسان فحسب، ويراهما كل شيء؛ فإما أن يجدها ويعيش سعيداً، وإما أن تفوت عليه فيخسر كل شيء.. ترى ذلك في صورة زوج رجلاً كان أو امرأة أوقف حياته على زوج جميل الصورة، دون السؤال عن شيء آخر، وفي النهاية عاش لظي الحياة بتفاصيلها.

• كثيرة هي صور الجمال في واقعك، وليست تلك الصورة التي تراها كل شيء، فزوجك في مرات كثيرة فيها عشرات صفات الجمال ولو كانت الصورة أقل ممّا تتوقع!..



- كم من امرأة ذات جمال عادي أنجبت لزوجها أجيالاً تشارك الأمة اليوم في البناء، وتكتب حظه وهو قاعد على أريكته!..

- وكم من ذوات الجمال العادي بسطت الحياة على زوجها كما يشاء، فعاش معها مطمئناً سالماً من الديون، خفيف الحمل!..

- وكم من امرأة من أولئك تحمل هموم أسرتها وأبنائها، وتقوم بدورها ودور زوجها في آن معاً، وتعدّهم لمستقبل الحياة!..

- وكم في المقابل من ذوات الصورة الرائقة من أجلبت على بيتها وزوجها بمشكلات الأيام وقلقها وظروفها البائسة، وجعلته يندم ألف مرة على ذلك الزواج! وكما قال الأول:

قالَ التي كانتَ سَمائي في الهَوَى صارتَ لنفسي في الغرامِ جهنَّما
خانتَ عهودي بعدما ملَّكتُها قلبي فكيفَ أطيعُ أنْ أتبسَّما
قلتُ ابتسمْ واطربْ فلو قارنتُها لقضيتَ عمرَكَ كلَّه متألِّما

- والمرأة في المقابل كم مرة ضخمت الصورة لزوجها واعتبرتها كل شيء، وارتطمت في النهاية بهموم لا نهاية لها، وما زالت تزرع في همومها ومشكلاتها كل يوم، وكم من قضية حب انتهت في النهاية بالطلاق!..

• ينبغي عليك أن تلمح صور الجمال في ولدك وزوجك وطالبك وكل من تعيش معه، ولن تعدم صوراً مذهشة من الجمال التي تأخذ بلبّك، وألاً تحصر نفسك في صورة أو مشهد أو موقف من المواقف.. حتى نفسك ينبغي أن تقرأ فيها صور الجمال التي تبرز في المهارات والقدرات والإمكانات الضخمة التي تمتلكها، وألاً تذهب مشدوهاً لقدرات الآخرين ونفسك أعظم من كثيرين.

نافذة

غَيَّرْ نظرتك عن الجمال، وحاول قدر وسعك أن تحسب صوره المدهشة في نفسك وعملك وزوجك وولدك ومن حولك، ثم إذا بان لك احتف به، وعزّز مشاهده، وادعم صوره، واجعله هو الذي يتراءى لك في كل حين.





تأملِ نِعَمَكَ

• لو أن كل واحد منا قرأ هذا النص ومنحه حقه من التأمل لحمد الله تعالى أولاً على ما منَّ الله تعالى عليه، وفرح وسر وابتهج بتلك النعم التي حُرِّمها جزءٌ كبير من العالم من حوله:

﴿وَإِنْ تَعَدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا﴾ [النحل: ١٨].

- لعلك من أولئك الذين يتنفسون كما يشاؤون، ويستنشقون هذا الهواء كما يريدون.. وغيرك من زمن طويل وهو على الأجهزة؛ فَقَدْ هَذِهِ النعمة التي تجدها ولكنك لا تعرف قدرها في مرات كثيرة.

- أو لعلك من أولئك الذين ينعمون بهذه الأرجل التي ينتقلون عليها في كل مكان، ويسافرون إلى حيث يشاؤون.. وفي العالم من هو مشلول محروم لا يعرف غير الأسيرة قد أدمت ظهره، وشوّهت جسده من طول المكث عليها، وليس أمامه إلا خيار الصبر!..

- أو لعلك من أولئك الذين منَّ الله تعالى عليهم بالبصر.. وجموع في العالم من حولك لم يروا شيئاً؛

يسمعون حديثاً أسراً عن الجمال، ولا يرون إلا الظلام منذ عرفوا الحياة إلى يومك هذا!..

- أو لعلك من أولئك الآمنين المطمئنين في بيوتهم ومع أسرهم.. وكم من مشرد من وطنه، وفاقد لأسرته، ومحروم من أبويه، ويتكفف الناس لقمة العيش، وليس له من وطنه إلا الحرمان!..

- أو لعلك من أولئك الأحرار.. وغيرك في غياهب السجون..

- أو من أولئك الذين منَّ الله تعالى عليهم بولد صالح.. وغيرك كل يوم وهو على أبواب الشرط والمحاكم بسبب ذلك الولد..

- أو لعلك ممن منَّ الله تعالى عليه بمال يسد حاجته.. وغيرك مطارد في الصباح والمساء بالديون!..

• حين تقرأ هذه الصورة وتجد في نفسك في شيء منها؛ تأكد أن ما بقي من النعم التي أعطاك الله تعالى لا يعدلها شيء، وأن نسبة ما حرمت منه إلى الموجود لا يمكن أن يدخل في مجال المقارنات.. فاحمد الله تعالى، واستمتع بما أعطاك الله تعالى واسعد، واشكر الله تعالى وسله أن يديمها عليك، وألاً ينزعها منك، وأن يجعلها عوناً لك على البر والخير والمعروف.

من أعظم أبواب السعادة: الشعور بهذه النعم، وإجلالها والفرح بها، واستثمارها في طاعة الله تعالى؛ حتى لا تفوتنا أعظم أبواب السعادة، وهي في ذاتنا ونفوسنا وأقرب ما تكون إلينا، ونكون أحق بقول الأول:

كالعيس في البيداء يقتلها الظَّما والماء فوق ظهورها محمولُ

نافذة

حاول أن تحصر مهارتك وقدراتك وإمكاناتك وطاقاتك، وتحصر في المقابل النعم التي من الله تعالى بها عليك، فذلك أعون على شكرها وتعميم أثرها والحفاظ عليها من الزوال.



لذات الانتظار

• كثيرة هي الأقدار الممتعة، والأشياء المدهشة التي قطعت نصف المسافة في الطريق إلينا، فلا نقلق أو نستعجل وقد أوشكت على الوصول.

في مرات كثيرة يطول بنا الانتظار ونحن نرقب تلك الأشياء الجميلة، فنستعجل بلوغها ولكن من غير الطريق الذي أقبلت منه، فنضلها أو تضلنا، ويذهب من حياتنا كل شيء.

- رأيت هذا المشهد في سيرة فتاة أبطاً زواجها، وانتظرت طويلاً، وظنت أنه لا نصيب لها، فاستعجلت نصيبها، وتفاجأت في النهاية أن أحلامها الكبرى كانت قاب قوسين منها، وخسرت في النهاية كل شيء.

- والأمر ذاته في محتاجٍ إلى مال؛ كان في أقدار الله تعالى صفقة وصلت إلى بابه، ولكنه استطال ذلك الانتظار، فدخل في معاملة ربوية، وبعد أن انتهت الصفقة دق جرس بابه ولكن بعد فوات الأوان..



وكثيرة هي الأقدار الجميلة والأشياء المدهشة التي
أوشكت على الوصول، حُرِّمناها بسبب الاستعجال، وفاتت
علينا في النهايات.

تأكد في كل مرة أن الانتظار محسوب من ذات المدة،
وأن كل يوم يذهب من عمرك يقطع مسافة من مسافة أملك،
ويقربك مرحلة، ويدفع بك إلى بلوغ مستقبلك الكبير؛ فلا
تغتمَّ فأنت في ذات الطريق.

• كثيرون يكرهون الانتظار، ويملئون الساعات المصروفة
فيه، ويحاولون الخروج من مأزقه.. ولكن هذا يجري في
انتظار البشر بعضهم لبعض، أما انتظار القدر ومفاجآته
الجميلة ومشاهده المدهشة فشيء آخر يستحق منا أن ننتظر
وننتظر طويلاً!..

حين مات أبو سلمة رضي الله عنه حزنت أم سلمة رضي الله عنها حزناً
شديداً، فتذكرت أن رسول الله ﷺ قال: «مَنْ أَصَابَتْهُ مُصِيبَةٌ
فَقَالَ كَمَا أَمَرَ اللَّهُ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجْزِنِي فِي
مُصِيبَتِي، وَأَعْقِبْنِي خَيْراً مِنْهَا؛ إِلَّا فَعَلَ اللَّهُ ذَلِكَ بِهِ».

فقالت: فلما توفي أبو سلمة قلت ذلك، ثم قلت: ومن
خير من أبي سلمة؟ فأعقبها الله تعالى رسول الله ﷺ
فتزوَّجها.



فتخيّل كيف أنها استبطأت فرجاً ضخماً ما كان لها في
الحسبان، وكانت المصيبة التي حلّت بها هي الفرج كله، ثم
أصبحت بها زوجاً لأعظم رجل في التاريخ، وأماً للمؤمنين!..
تعوّد ألا يهزمك الانتظار، وعلّق قلبك بربك، وسله
أن يأتي بأمانيك، وستحين مواعيد الفرح ولو بعد حين.

نافذة

كن واثقاً بربك، اجعل فأل قلبك ينتظر رنين جرس
بابك، ويشتاق لهبات القدر الجميلة في قادم الأيام،
وإذا وقعت في أزمة أو مشكلة أو كرب فتذكّر أن
هذه الحوادث في مرات كثيرة تأتي بشيء مختلف
في النهايات.





الحلم

• جزء من السعادة التي ننشدها في تلك الأحلام التي نطاردها، ونبذل في سبيلها كل ممكن.. من حقنا أن نحلم بشيء ممتع؛ فإن هذا الحلم يجعل لحياتنا معنى، ونصبح في كل فجر نشتهي ذلك الأمل، ويأتي كل مساء ونحن في حساب المسافة الفارقة عن تلك النهايات المبهجة في حياتنا. من أسوأ ما يواجهنا أننا لا ننتظر شيئاً ممتعاً، وتموت فينا أحلام الحياة كل يوم، ويدبل فينا كل شيء، ومن لم يصبح على أمنية، ويمسي على نهاياتها الممتعة؛ فما يصنع بحياة الموتى!..

- عاش النبي ﷺ عمره كله وهو يحلم، واستغرق منه الحلم ثلاثاً وعشرين عاماً، وظلّت كل لحظات تلك السنوات ممتعة وهو يعيش تفاصيل ذلك الحلم، ويدل في سبيله كل ممكن، وما خرج من الدنيا حتى ذاق من شَهِدِهِ، وعاش نعيمه، ورأى تفاصيل ذلك الحلم الكبير تتراءى في جيل صحابته.

- وكان كعب بن ربيعة الأسلمي رضي الله عنه يحلم هو الآخر على صغر سنه، ويخاطب نبيّه ﷺ بقوله: (أسألك مرافقتك في الجنة)، وظل يرقب هذا الحلم ويعيش أحداثه حتى لقي ربه..

- وحين عرض الرسول ﷺ على تلك المرأة التي تصرع أن يخفف عنها آلامها بالدعاء لها بالشفاء من آثار مرضها، أو تصبر ولها الجنة، فقالت: (بل أصبر ولي الجنة).. وعاشت تصرع وتجن وتسقط مراراً وهي على أمل تحقيق تلك النهايات، حتى لقيت الله تعالى على ما أرادت..

- وكان عمرو بن الجموح رضي الله عنه أعرج، فلما خرج النبي ﷺ إلى أحد قال لبنيه: أخرجوني. فقالوا: رخص لك رسول الله ﷺ وأذن. فقال: هيهات، منعموني من الجنة ببدر، وتمنعونيها بأحد!.. فخرج، فلما التقى الناس قال لرسول الله ﷺ: أرايت إن قُتلت اليوم أظأ بعرجتي هذه الجنة؟ فقال ﷺ: «نعم» قال: فوالذي بعثك بالحق لأطأن بها الجنة اليوم إن شاء الله.. فقاتل حتى قتل رضي الله عنه.

- وظل بلال رضي الله عنه يكابد حلمه؛ كلما توضأ صلى بذلك الوضوء، فقال له ﷺ ذات يوم: «يا بلال، إني كنت البارحة في الجنة، وسمعت دفّ نعليك قبلي في الجنة».. وكان يردد في آخر لحظات حياته: (غداً نلقى الأحبة محمداً وحزبه).



• الأحلام هي التي تبعث في قلوب أصحابها السعادة، وهي التي تدفع بأشواقهم إليها كل يوم، ومن حق كل إنسان أراد أن يعيش الحياة كما يراد لها أن يحلم ويعيش ويجالد تلك الأمانى حتى يبلغها.

نافذة

كَوْنُ لَكَ حُلُمًا أَيْنًا كَانَ حَجْمُهُ، وَعَشْ كُلَّ يَوْمٍ وَأَنْتِ
تَصْنَعُ لَبَنَةً مِنْ لَبَنَاتِهِ، وَتَبْنِي جُزْءًا مِنْ أَجْزَائِهِ، حَتَّى تَأْتِي
مِنْهُ عَلَى النِّهَايَاتِ.



رَتَّبْ يَوْمَكَ

• الفوضى واحدة من مدثرات السعادة، وصناعة البؤس، وجالبة الهموم، وخالقة للضياح والشتات.

وليس أتعس للإنسان من يوم تعيش فيه الفوضى كما تشاء، ومن رأى الفوضى في بيت أو مكان أو مساحة عرف ما تجلبه لمشاعر الإنسان وما تصنعه في واقعه مع الأيام.

• التنظيم والترتيب يخلق مساحة من المتعة في مشاعرك، ويصنع أجواء للراحة والطمأنينة، ويكتب حظ القلب من ألق الحياة، وكم من مشهد أسر كتبنا به حظنا من النعيم لأيام، فكيف بما نراه ونرد عليه كل يوم!..

وإذا أردت أن ترى أثر الفوضى والشتات فتأمل حياة إنسان لا يجل أوقات صلاته، ولا يقوم لوجبات طعامه، وينام في اللحظة التي يستيقظ فيها الناس، ويستيقظ في اللحظة التي ينامون.. وارصد معالم البؤس والشقاء والألم على وجهه، فضلاً أن تسأله ليبت لك ما في قلبه ومشاعره.



- رتب يومك، ومن أولى قضايا هذا الترتيب: أن تجل أوقات الصلاة، وتأتي إليها في أول وقتها، وتأخذ منها نوراً وتوفيقاً لأيامك، ومن أخذ هذا المعنى حظه من يومه عاش مورقاً سعيداً ما بقي من عمره.

- اجعل لك أهدافاً سهلة ويسيرة وقريبة في كل يوم؛ تشعر حين تستيقظ أنك تستيقظ لهدف ومعنى ورسالة وقضية، وتتخلص بهذا المعنى من الفراغ الذي يداهمك، والهموم التي تطاردك، وتمضي يومك وأنت تشعر فيه بقيمة العمل، وحلاوة الإنجاز، ولذة النهايات التي ترقبها روحك ومشاعرك.

- وازن بين أهدافك التي تقضيها مع نفسك، وأهدافك التي تقضيها مع أسرتك أو رحمتك وجيرانك، أو حتى تلك الأهداف التي تمضيها مع أصدقائك وزملائك، حتى تأتي في النهاية على التوازن الذي يمدك بالرضا عن كل أهدافك.

• يُمكن أن يكون في يومك هدف ممتع في مشروعك وقصة حياتك وشغفك، ويمكن أن يكون فيه هدف يعتني بعقلك وفكرك، ويثير فيه من خلال القراءة مساحات التأمل والإبداع في العالم من حولك، ويمكن أن يكون في اليوم ذاته زيارات ولقاءات وتواصل، ويمكن أن يكون فيه شيء ممتع لنفسك من راحة واستجمام، وتعود حينها مورقاً مع الأيام.



نافذة

تعلّم أن يكون مكانك الذي تجلس فيه بشكل دائم
مدهش لمشاعرك لأقصى مدى، وتعلّم في الوقت ذاته
أن تخلق في يومك المتعة من خلال هدف ومشروع
وقصة تصنع بها في كل يوم أحداثك الممتعة.





تَخَلَّ عَنْ مَاضِيكَ

• في مرات كثيرة يظل الماضي الذي وقعنا فيه صانعاً للقلق، وجالباً للألم، وماداً في الظلام، وطارداً للبهجة والفرح والسرور! وكم من لحظة سعادة وألق هجم عليها وبدد متعها، وألقى فيها الحسرة والندم!..

إذا أردنا أن نبني أحلامنا القادمة ومتعنا المدهشة ولحظاتها الجميلة؛ فيجب أن نتخلَّص من ذلك الماضي المظلم من حياتنا بكل وسيلة ممكنة..

- ومن أعظم وسائل ذلك: أن ندرك أن ذلك محض الطبيعة البشرية، ولا يمكن الانفكاك عنه، قال ﷺ: «كُلُّ ابْنِ آدَمَ خَطَّاءٌ» وسيظل هذا الخطأ يرافقنا مهما بلغ عمر الإنسان، فلا سبيل للخلاص من الأخطاء بالكلية، وإن كان يمكن تقليل كثرتها، وتقليص آثارها مع الأيام..

- ومن ذلك: أن نعلم أن هذا قدر الله تعالى، لا سبيل للانفكاك منه، وفي الحديث: «إِنَّ اللَّهَ قَدَّرَ مَقَادِيرَ الْخَلَائِقِ قَبْلَ أَنْ يَخْلُقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِخَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةٍ».



- وأن الخطأ جيلة في الإنسان، وأنه وقع من أبينا آدم ﷺ في أكله من الشجرة، ووقع من النبي ﷺ وعاتبه الله تعالى في ذلك مراراً من فوق سبع سموات، ولو كان أحد سالماً من تبعاته لسلم الأنبياء!..

- وأن نعلم أن سنن الله تعالى جرت في أن عواقبه لمن تاب وأتاب جميلة وممتعة لأقصى مدى، قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا * يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهْكًا * إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا *﴾ [الفرقان: ٦٨ - ٧٠].

فكل ما اقترف الإنسان من خطيئة سيعود صالحاً مع التوبة والإنابة!..

وقد قال الله تعالى في حق الكافرين: ﴿قُلْ لِلَّذِينَ كَفَرُوا إِنْ يَنْتَهُوا يُغْفَرْ لَهُمْ مَا قَدْ سَلَفَ *﴾ [الأنفال: ٣٨].

وأخبر ﷺ أن رجلاً قتل مئة نفس، وليس في سجل حسناته سوى نيته الحسنة أقبل بها إلى الأرض الصالحة يريد التوبة والاستعتاب، فغفر الله تعالى له وأدخله الجنة.



- ومن ذلك وأعظمه وأهمه: أن تُكاثِرَ تلك الأخطاء
بالنجاحات والإبداعات التي تصنعها في واقعك، فإنها في
النهاية غالبية على ما سبق، ومجهضة له، والماء إذا بلغ قلتين
لم يحمل الخبث!..

نافذة

لا تَعُدْ للوراء مطلقاً، ولا تسمح لمقلك أن يلتفت إلى
ذلك الماضي، وتحصّن بالانشغال بفكرة ومشروع
وقضية، واصنع فيها إنجازاً، وسيضيع ذلك الماضي
مع الأيام.





لا تغفل عن نعمك

• الغفلة عن النعم التي أعطاك الله تعالى إياها يجعلك لا تهتم بها، ولا تعني بشأنها، ولا تحرص على رعايتها.. وكم كان هذا المعنى مؤذناً بفوات خيراتك وأفراح قلبك وسعادتك، ومؤذناً في النهاية بفوات حظوظك في الدارين.

• كم منا من يعيش في خير وبر وتوفيق، ويجد من أفراح قلبه على بركة وقته ونماء مشروعه وصلاح زوجه وبركة ولده ونماء ماله، ويفوته أن في الدنيا من الحُسَّاد من يتمنى زوال نعمه، وقد يحسده ويعينه وتذهب عنه هذه النعم في لحظة، وقد قال النبي ﷺ: «العينُ حقٌّ».

- وقد قال واحد من صحابة رسول الله ﷺ لصاحبه: (ما مثل جلدك إلا كجلد مخبأة) فصرع من لحظته، وأوشك على الموت..

- وقال أحدهم ذات مرة: كنت مولعاً بالقراءة، فخرجت ذات يوم لمكان عام، ورأيت من يحاصرني ببصره كل الوقت، ولم أهتمَّ به، فأصابني بعين، فبقيت سنة كاملة



لا أستطيع أن أفتح كتاباً واحداً، حتى أقبلت على الله تعالى، وأدمنت شرب زمزم وقراءة الفاتحة، حتى أعاذني الله تعالى من شره، وفك عني أذيته.

- وكم من مبتلى اليوم بعد أن كان في فسح الحياة! ومثلك أوعى برعاية نعمك؛ فإن في فواتها كل الشقاء والعياذ بالله تعالى.

• من فقهك: أن تحسن التوكل على الله تعالى: ﴿وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾ [الطلاق: ٣]، وتلوذ به، وتسأله أن يديم عليك نعمه وفضله وتوفيقه، وأن يجنبك عوارض السوء والشُرور.. ثم عليك بالمحافظة على أذكار الصباح والمساء، والخروج والدخول، وقراءة المعوذات وآية الكرسي وغيرها ممّا ورد به الشرع، فإن ذلك بإذن الله تعالى ضامن لك استمرار تلك النعم وسلامة زوالها مع الأيام.

• يجب أن تعلم: أن الغفلة عن نعمك وعدم عنايتك بحفظها والعناية بها واحد من مبددات سعادتك، وكم من سليم عاد مريضاً! وغني عاد فقيراً! وصحيح عاد معوقاً! وتحولت تلك النعم إلى مصادر شقاء، وضاعت فرص العافية والراحة والطمأنينة من حياة صاحبها، وتحولت في النهاية مصادر سعادته إلى أسباب لشقائه وعذابه.



نافذة

تعلم كل يوم ألا تقوم من مكانك في صلاة الفجر والعصر حتى تأتي بأذكار الصباح والمساء، وترابط عليها مرابطة لا نسمح بأي عارض بفوتها عليك في تلك اللحظات.





الفهرس

- المقدمة ٥
- ١ - الإيمان بالله تعالى ٧
- ٢ - الإيمان بالقضاء والقدر ١٣
- ٣ - النية الصالحة ١٧
- ٤ - إدراك حقيقة الدنيا ٢٠
- ٥ - فآل الأزمات ٢٤
- ٦ - تخلّق بالصبر ٢٨
- ٧ - متّع الأهداف والمشاريع ٣١
- ٨ - تخلّص من القلق ٣٤
- ٩ - الإخفاقات ٣٧



- ١٠ - تَخَلَّصْ من أدوات الشعث..... ٤٠
- ١١ - اقرأ..... ٤٣
- ١٢ - لا تُزهِقْ نَفْسَكَ..... ٤٧
- ١٣ - خَفِّفْ من توقُّعاتك..... ٥٠
- ١٤ - تقبَّل آراء الآخرين..... ٥٣
- ١٥ - العطاء..... ٥٦
- ١٦ - عَدِّدْ خياراتك..... ٥٩
- ١٧ - شارك الآخرين..... ٦٢
- ١٨ - توافَّقْ الظاهر والباطن..... ٦٥
- ١٩ - انظر إلى مَنْ هو دونك..... ٦٨
- ٢٠ - استمتع بما حولك..... ٧١
- ٢١ - رَكِّزْ على فكرة..... ٧٤
- ٢٢ - تغلَّبْ على الروتين..... ٧٧
- ٢٣ - لا تحفل بعدوك..... ٨٠
- ٢٤ - اعرِفْ مَنْ حولك..... ٨٣



- ٢٥ - تعدد الخيارات..... ٨٧
- ٢٦ - التوازن..... ٩٠
- ٢٧ - رفاق الطريق..... ٩٣
- ٢٨ - كن متفائلاً..... ٩٦
- ٢٩ - آثار المعاصي..... ٩٩
- ٣٠ - كن حرّاً..... ١٠٢
- ٣١ - مفاهيم الانتصار..... ١٠٦
- ٣٢ - أوقات الراحة..... ١٠٩
- ٣٣ - لا تشغل بالردود..... ١١٢
- ٣٤ - ركّز على الجوانب الإيجابية..... ١١٥
- ٣٥ - كن مصدراً للضوء..... ١١٨
- ٣٦ - الحُب..... ١٢١
- ٣٧ - صحّح تصوّراتك..... ١٢٤
- ٣٨ - إغذار الآخرين..... ١٢٧
- ٣٩ - تقديش الجمال..... ١٣٠



- ٤٠ - تَأْمَلُ نِعَمَكَ..... ١٣٣
- ٤١ - لَذَاتُ الْإِنْتِظَارِ..... ١٣٦
- ٤٢ - احْلَمْ..... ١٣٩
- ٤٣ - رَتَّبْ يَوْمَكَ..... ١٤٢
- ٤٤ - تَخَلَّ عَنْ مَاضِيكَ..... ١٤٥
- ٤٥ - لَا تَغْفَلْ عَنْ نِعَمِكَ..... ١٤٨
- الْفَهْرَس..... ١٥١

